



# **ERWACHSENENBLITZ**

## **SAANENLAND**



**Informationsbroschüre für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen  
und für Menschen mit Beeinträchtigungen**

## **Impressum**

Informationsbroschüre für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen und für Menschen mit Beeinträchtigungen

## **Herausgeber**

Seniorenrat Saanenland und Pro ViVa  
im Auftrag der Sozialbehörde Saanenland

## **Redaktion**

Sozialsekretariat der Gemeinde Saanen

## **Grafik und Druck**

Müller Marketing und Druck, Gstaad

## **Auflage**

3000

1. Ausgabe: August 2013

## **Bezugsquelle** (gratis)

Gemeindeverwaltungen Gsteig, Lauenen und Saanen

## **Mutationen und Anregungen**

Sozialsekretariat Saanen

Schönriedstrasse 8

3792 Saanen

sozialsekretariat@saanen.ch

Tel. 033 748 92 17

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>1. Engagement</b> .....	<b>2</b>
<b>2. Freizeit</b> .....	<b>3</b>
<b>3. Wohnen</b> .....	<b>8</b>
<b>4 Gesundheit / Ärzte &amp; Palliative Care</b> .....	<b>11</b>
<b>5. Zuhause</b> .....	<b>21</b>
<b>6. Beratung</b> .....	<b>23</b>
<b>7. Wichtige Adressen &amp; Notfallnummern</b> .....	<b>29</b>

Im Dezember 2012 wurde das Altersleitbild Saanenland 2012 – 2022 durch die Gemeinderäte Gsteig, Lauenen und Saanen genehmigt. Eines der darin formulierten Ziele lautet: «Die ältere Bevölkerung sowie deren Angehörige sind umfassend, frühzeitig und in geeigneter Weise über Angebote und Dienstleistungen informiert.» Im Rahmen der Massnahmenplanung beauftragte die Sozialbehörde Saanenland den Seniorenrat Saanenland sowie Pro ViVa zur Erstellung einer Broschüre mit allen Angeboten und Dienstleistungen für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen und für Menschen mit Beeinträchtigungen. Wir freuen uns, Ihnen nun hiermit, ergänzend zum Familien- und Saanenblitz, die erste Auflage des Erwachsenenblitz Saanenland vorzulegen. Für diese erste Auflage haben wir 200 Adressen angeschrieben. Wir können die Vollständigkeit nicht garantieren und entschuldigen uns für allfällige Lücken. Wir danken Ihnen für die Meldung von fehlenden Angeboten und werden die nächste Ausgabe entsprechend vervollständigen.

Sind Ihnen weitere Angebote bekannt? Möchten Sie konstruktive Anmerkungen hinterlassen? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung an:

Sozialsekretariat Saanen  
Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
sozialsekretariat@saanen.ch  
033 748 92 17

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Finden des auf Sie zugeschnittenen Angebotes.

Seniorenrat Saanenland und Pro ViVa  
im Auftrag der Sozialbehörde Saanenland

PS: Suchen Sie Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien? Verlangen Sie auf Ihrer Gemeinde den Familienblitz Obersimmental–Saanenland.

### **Pro ViVa Saanenland**

Spitex Verein Saanenland  
Hindergässli 7  
3792 Saanen  
033 744 09 44  
www.spitexsaanenland.ch  
info@spitexsaanenland.ch

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen.  
Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen. Freizeitgestaltung von mehrfach beeinträchtigten Menschen, einzeln oder in Gruppen.  
Jeden ersten Samstag im Monat Treff im Jugend- und Freizeitzentrum Oeyetli von 14.00 – 17.00 Uhr für Menschen mit und ohne körperliche und/oder geistige Behinderung.

---

### **Seniorenrat Saanenland**

Sozialsekretariat  
Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
033 748 92 77

Der Seniorenrat Saanenland nimmt alterspolitische Fragen auf, klärt Interessen der älteren Bevölkerung ab und organisiert Anlässe mit Senioren und Seniorinnen sowie altersspezifische Weiterbildungen.

---

### **ProSenior Bern**

Postfach 146  
3292 Buswil  
032 392 80 20  
info@prosenior.ch

Wir vermitteln Wissen und Erfahrungen im Bereich der 2. Lebenshälfte. Wir thematisieren gesellschaftlich wichtige Fragen rund ums Älterwerden. Wir fördern und unterstützen den Erfahrungsaustausch zu Fragen des Alters.

---

### **Tierschutzverein Saanenland**

Präsident:  
Urs Bach  
Gsteigstrasse 129  
3783 Grund  
033 744 13 50  
www.tierschutz-saanenland.ch  
ursbachgrund@bluewin.ch

Wir vermitteln vorübergehende oder definitive Haustierbetreuung, helfen bei der Suche nach Notlösungen oder bei Umplatzierung und beraten in Tierfragen.

---

**Pro Senectute Saanenland**

Rolf Marti  
 Mattegässli 9  
 3780 Gstaad  
 033 744 49 41  
[www.pro-senectute.region-beo.ch](http://www.pro-senectute.region-beo.ch)  
[www.be.pro-senectute.ch](http://www.be.pro-senectute.ch)

Reichhaltige Hilfs- und Kursangebote ihren eigenen Publikationen entsprechend. Jede zweite Woche Beratung im Kirchgemeindehaus Gstaad. Vielfältiges Turn- und Bewegungsprogramm.

**Pro Senectute Berner Oberland – Bildung und Sport**

Malerweg 2  
 Postfach 2420  
 3601 Thun  
 033 226 60 60  
[www.pro-senectute-region-beo.ch](http://www.pro-senectute-region-beo.ch)  
[oberland@be.pro-senectute.ch](mailto:oberland@be.pro-senectute.ch)

Angebot von Kursen und Veranstaltungen  
 Weitere Angebote von Pro Senectute Berner Oberland siehe Rubrik 6. Beratung, Seite 23

**Pro ViVa Saanenland – Der TREFF**

Pro ViVa Saanenland  
 Andrea Maurer  
 033 744 40 77

Ein Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne körperliche und/oder geistige Behinderung. Der Treff findet jeden ersten Samstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im Jugend- und Freizeitzentrum Oeyetli, Oeyetliweg 30, 3792 Saanen statt. Alle sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Plaudern, Spielen, Basteln & einem feinen Zvieri.

**Frauenverein Gsteig Feutersoey**

Präsidentin:  
 Linder Brigitte  
 Mühligässli 4  
 3785 Gsteig  
 033 755 14 80

Besuche bei alleinstehenden und kranken Menschen.  
 Im Winterhalbjahr Altersnachmittage, Mittagstisch etc.

**Frauenverein Lauenen**

Präsidentinnen:  
 Brand Annelies/Bossard Esther  
 Postfach 25, 3782 Lauenen  
 033 765 39 19

Im Winter monatlicher Mittagstisch und Krankenbesuche

### **Frauenverein Saanen**

Präsidentin:  
Elsbeth Aegerter  
Mattengässli 27  
3780 Gstaad  
033 744 43 32

Altershöck, Seniorenreisen, wöchentlicher Mittagstisch  
Herbst bis Frühjahr, Gesundheitsturnen in Gstaad,  
Saanen und Schönried, Kranken- und Betreuungsbesuche,  
Kaffeestube in den Heimen Pfyffenegg und Rübeldorf, unentgeltliche Rechtsberatung etc.

---

### **Evang. Ref. Kirchgemeinde Gsteig**

Pillonstrasse 1  
3785 Gsteig b. Gstaad  
033 755 20 01  
[www.kirchgemeinde-gsteig.ch](http://www.kirchgemeinde-gsteig.ch)  
[wolfgang.feller@bluewin.ch](mailto:wolfgang.feller@bluewin.ch)

---

### **Evang. Ref. Kirchgemeinde Lauenen**

3782 Lauenen  
033 765 30 25  
[www.ref.ch/lauenen](http://www.ref.ch/lauenen)

---

### **Evang. Ref. Kirchgemeinde Saanen**

Kirchgemeindehaus Gstaad  
3780 Gstaad  
033 744 88 48  
[www.kirchesaanen.ch](http://www.kirchesaanen.ch)

---

### **Röm.-kath. Pfarramt**

Rialtostrasse 12  
3780 Gstaad  
033 744 11 41  
[www.kathbern.ch/gstaad](http://www.kathbern.ch/gstaad)  
[r.kath.gstaad@bluewin.ch](mailto:r.kath.gstaad@bluewin.ch)

---

**Heilsarmee Saanenland**

Dorfstrasse 105  
3792 Saanen  
033 744 72 00  
[www.heilsarmee.ch](http://www.heilsarmee.ch)

---

**Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad**

Gsteigstrasse 6  
3780 Gstaad  
033 744 15 65  
[www.emk-gstaad.ch](http://www.emk-gstaad.ch)

---

**Evangelisches Gemeinschaftswerk Bezirk Gstaad**

Gstaadstrasse 115  
3780 Gstaad  
033 744 10 43  
[www.egw-gstaad.ch](http://www.egw-gstaad.ch)

---

**Christliches Begegnungszentrum Gstaad**

Turbachstrasse 58  
3780 Gstaad  
033 744 12 41  
[www.bewegungplus-gstaad.ch](http://www.bewegungplus-gstaad.ch)

---

**Volkshochschule Obersimmental-Saanenland VHS**

Geschäftsstelle:	Programm erscheint 3x jährlich:
Pia Feuz	Januar – April
Obere Wannenflohstrasse 3	Mai – August
3770 Zweisimmen	September – Dezember
033 722 08 90	
<a href="http://www.govhs.ch">www.govhs.ch</a>	
<a href="mailto:info@govhs.ch">info@govhs.ch</a>	

---

### **Klubschule Migros Thun**

Bernstrasse 1A  
3600 Thun  
058 568 94 64  
www.klubschule.ch

Die Klubschule Migros ist die grösste Weiterbildungseinrichtung der Schweiz. Jedes Jahr besuchen 450 000 Menschen einen Kurs oder eine Weiterbildung an den insgesamt 50 Standorten. Zur Auswahl stehen mehr als 600 Angebote.

---

### **Senioren-Universität Bern**

Hochschulstrasse 4  
3012 Bern  
031 631 52 40  
www.seniorenuni.unibe.ch  
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch

Die Senioren-Universität Bern – gegründet 1983 – bietet ihren Mitgliedern ein vielseitiges Programm an Vorträgen und weiteren Veranstaltungen während der Semesterzeit, meistens in Form von Einzelvorträgen mit anschliessenden Diskussionen. Die meisten Vorträge werden von Dozenten der Universität Bern gehalten.

---

### **beocare.ch – Bildung**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Bern-Oberland  
Länggasse 2  
3600 Thun  
033 225 00 85  
www.beocare.ch  
bildung.beocare@srk-thun.ch

Wir bieten ein Bildungsangebot für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken und sterbenden Menschen an.

---

### **Behindertenschwimmgruppe Gstaad**

Präsident: Moritz Vonlanthen  
Leiterin: Erika Hauswirth  
Gstaadstrasse 10  
3792 Saanen  
033 744 27 74

Jeden Dienstag von 18.30 – 20.00 Uhr im Hallenbad des Sportzentrums Gstaad

---



## Heilpädagogisches Reiten

Oliver von Grünigen  
Bissen  
3780 Gstaad  
033 744 84 14

---

## Insieme Thun-Oberland

Dammweg 8  
3604 Thun  
033 336 93 05  
[www.insieme-thunoberland.ch](http://www.insieme-thunoberland.ch)

Freizeitangebote für geistig behinderte Menschen

---

## Volkshochschule plus

Seilerstrasse 27  
3011 Bern  
031 302 09 05  
[www.vhsplus.ch](http://www.vhsplus.ch)  
[info@vhsplus.ch](mailto:info@vhsplus.ch)

Die Volkshochschule plus bietet im ganzen Kanton Bern Weiterbildungskurse für Menschen mit einer geistigen Behinderung an.  
Telefonzeiten: Mo bis Do 8.00 – 12.00 Uhr und  
Mo bis Mi 14.00 – 16.30 Uhr

---

## Akademie der Generationen Berner Oberland

Hotel Eden Spiez  
Seestrasse 58  
3700 Spiez  
033 655 99 00  
[www.akademie-der-generationen-beo.ch](http://www.akademie-der-generationen-beo.ch)  
[info@akademie-der-generationen-beo.ch](mailto:info@akademie-der-generationen-beo.ch)

---

### **Alters- und Pflegeheim Sunnebühl**

Esther Aschwanden  
Sonnige Lauenenstrasse 1  
3782 Lauenen  
033 765 92 51  
www.sunnebuehl-lauenen.ch  
info@sunnebuehl-lauenen.ch

18 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbett, Einzel- und ein Doppelzimmer.

---

### **Alters- und Pflegeheim Pfyffenegg**

Edwin & Erika  
von Siebenthal  
Pfyffeneggweg 4  
3792 Saanen  
033 748 91 11  
leitung@pffyffenegg.ch

27 Pflegeheimplätze inkl. Ferienplatz. Einzel- und Doppelzimmer, 1 Platz für eine/n Tagesaufenthalter/in.

---

### **Wohnheim Rüefeldorf**

Irene Eglin  
Walischstrasse 20  
3792 Saanen  
033 748 72 30  
www.wohnheim-ruefeldorf.ch  
i.eglin@sunrise.ch

16 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten.  
Einzel- und Doppelzimmer.  
Geschlossener Garten für demente Wanderer.

---

### **Abendsonne Saanen**

Alterswohnen STS AG  
Esther Wenger  
Spitalstrasse  
3792 Saanen  
033 748 03 33  
www.alterswohnenag.ch  
info@alterswohnenag.ch

33 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten. Einzel- und Doppelzimmer.

---

### Alterszentrum Saanen

Bauherrschaft:  
Alterszentrum Saanen AG  
Geschäftsstelle:  
Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
033 748 92 08

Im Bau, planmässige Eröffnung Sommer 2014.  
**Pflegeheim:** 42 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten mit Demenzabteilung. Kontakt: Alterswohnen STS AG  
033 729 23 53  
**Alterswohnungen:** 20 Alterswohnungen,  
Kontakt: Liegenschaftsverwaltung Gemeinde Saanen  
033 748 92 90

---

### Bergsonne Zweisimmen

Alterswohnen STS AG  
Ursula Mussi  
Karl Haueter-Strasse 19  
3770 Zweisimmen  
033 729 23 53  
www.alterswohnenag.ch  
info@alterswohnenag.ch

Wir bieten Platz für 47 pflegebedürftige und/oder demenzerkrankte Menschen. Garten vor allem für demenzerkrankte Menschen optimal.

---

### Tagesstätte für Senioren Bolgengasse, Bergsonne Zweisimmen

Alterswohnen STS AG  
Ursula Mussi  
Karl Haueter-Strasse 19  
3770 Zweisimmen  
033 729 23 53  
www.alterswohnenag.ch  
info@alterswohnenag.ch

Unsere Tagesstätte bietet betreuungsbedürftigen, vorwiegend älteren Menschen, die zu Hause leben und dort von ihren Angehörigen und/oder der Spitex betreut werden und die noch eine gewisse Selbstständigkeit haben, eine sinnvoll gestaltete Tagesstruktur mit aktiver Betreuung, sowie Verpflegung und Ruhegelegenheiten. Unsere Tagesgäste profitieren von unseren Aktivitäten.

---

### Haus Führenmatte

Ruth Lempen  
Führenmatte 204D  
3766 Boltigen  
033 773 66 56  
www.fuehrenmatte.ch  
info@fuehrenmatte.ch

Betreuung und Pflege für Menschen mit Hirnleistungsstörungen. 10 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten und 2 Tagesplätze.

---

### Alterspflegeheim Dorfmatte AG

Johann Zahler  
Dorfstrasse 16  
3773 Matten  
033 722 26 21  
alterspflegeheim.matten@bluewin.ch

Das Alterspflegeheim Dorfmatte praktiziert in enger Zusammenarbeit mit den anderen Alterspflegeinstitutionen im Simmental und Saanenland.

---

### Alters- und Pflegeheim Halten Lenk

Doris Toscano  
Untere Haltenstrasse 4  
3775 Lenk  
033 733 34 34

---

### Bergquelle – wohnen und werken

Beat Pignolet  
Postfach 251  
3770 Zweisimmen  
033 722 48 39

Wohnheime in Schönried, Lenk und St. Stephan sowie geschützte Werkstätte in Zweisimmen für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigungen.

---

### Stiftung Alpenruhe

Wohnheim und Werkstatt  
für beeinträchtigte Menschen  
Andreas Kindler  
Alpenruhstrasse 26  
3792 Saanen  
033 748 72 11

Die Stiftung Alpenruhe bietet mit einem Wohnheim und verschiedenen Arbeitsbereichen eine professionelle Betreuung und Beschäftigung für beeinträchtigte Menschen an. Die Arbeitsbereiche stehen auch Personen offen, welche einen geschützten Arbeitsrahmen benötigen, jedoch nicht in der Alpenruhe wohnen. Der Streichelzoo, die Cafeteria und der Spielplatz sind öffentlich.

---

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Vermittlungsstelle für das  
Saanenland:  
Hans und Martha  
Reichenbach  
Dorfstrasse 60  
3792 Saanen  
033 744 47 08

Wir begleiten Sie zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zum Kuraufenthalt. Melden Sie die gewünschte Fahrt nach Erhalt eines Termins, spätestens jedoch 3 Tage im Voraus an.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**

Bern-Oberland  
Länggasse 2  
3600 Thun  
033 225 00 80  
[www.srk-bern.ch](http://www.srk-bern.ch)  
[info@srk-thun.ch](mailto:info@srk-thun.ch)

**Selbsthilfezentrum Berner Oberland**

Marktgasse 17  
3600 Thun  
033 221 75 76  
[www.selbsthilfe-kanton-bern.ch](http://www.selbsthilfe-kanton-bern.ch)  
[thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch](mailto:thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch)

Das Selbsthilfezentrum informiert rund um die Selbsthilfe und vermittelt betroffene und angehörige Menschen in Selbsthilfegruppen zu Themen wie: somatische Krankheiten, physische und psychische Beeinträchtigungen, schwierige Lebenssituationen, Sucht, Familie/Eltern/Partnerschaft.  
Öffnungszeiten: Mi 9.00 – 11.00 / 14.00 – 16.30  
Do 9.00 – 11.30

**Berner Diabetes Gesellschaft**

Swiss Post Box: 101565  
Helvetiaplatz 11  
3005 Bern  
031 302 45 46  
[www.diabetesbern.ch](http://www.diabetesbern.ch)  
[bern@diabetesgesellschaft.ch](mailto:bern@diabetesgesellschaft.ch)

Die Berner Diabetes Gesellschaft ist die offizielle Vertretung der Diabetes-Betroffenen des Kantons Bern. Sie umfasst derzeit rund 2000 Mitglieder. Sie ist Ihr Ansprechpartner in Fragen rund um Diabetes.

### **Bernische Krebsliga**

Marktgasse 55  
3011 Bern  
031 313 24 24  
www.bernischekrebsliga.ch  
info@bernischekrebsliga.ch

Die Bernische Krebsliga ist als Nonprofit-Organisation im Gesundheitsbereich die Anlaufstelle im Kanton Bern für alle Themen rund um Krebskrankheiten.

---

### **Krebstelefon – eine Dienstleistung der Krebsliga**

Effingerstrasse 40  
3008 Bern  
0800 11 88 11  
www.krebsforum.ch  
helpline@krebsliga.ch

Bei Fragen können Sie uns unter der nebenstehenden Gratisnummer Mo – Fr von 9.00 – 19.00 Uhr erreichen.

---

### **FRAGILE Bern Espace Mittelland für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige**

Seftigenstrasse 11  
3007 Bern  
031 376 21 02  
www.fragile.ch  
bern@fragile.ch

FRAGILE BERN unterstützt Menschen mit einer Hirnverletzung und ihre Angehörigen mit individueller Beratung (inkl. Rechtsberatung), mit dem Begleiteten Wohnen, mit informativen und aufbauenden Kursen, Selbsthilfegruppen, organisierten Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu leisten wir in der Öffentlichkeit Informations- und Sensibilisierungsarbeit.

---

### **Pro Infirmis**

Niesenstrasse 1  
3600 Thun  
033 225 55 00  
www.proinfirmis.ch  
thun@proinfirmis.ch

Pro Infirmis setzt sich ein für echte Chancen behinderter Menschen in allen Lebensbereichen. Besonders bei der Schulung, in der Ausbildung, am Arbeitsplatz, beim Wohnen und in der Freizeit. Voraussetzung ist ein existenzsicherndes Einkommen auch für Menschen mit Behinderung.

---

### **Procap Thun**

Burgfeldweg 13  
3612 Steffisburg  
033 222 09 09  
www.procapbern.ch  
thun@procapbern.ch

Das Netzwerk für Menschen mit Handicap.  
Beratung im Sozialversicherungsrecht.

---

### **Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern**

Zähringerstrasse 54  
3012 Bern  
031 750 51 51  
www.brsb.ch

Beratung, Rehabilitation, Hilfsmittel, Schulung, Sensibilisierung und Unterstützung für Sehbehinderte und Blinde.

---

### **Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose, Bern**

Belpstrasse 24  
3007 Bern  
031 384 20 00  
www.gehoerlosenfachstellen.ch  
bern@gehoerlosenfachstellen.ch

Beratung und Unterstützung für Gehörlose und Hörbehinderte im Kanton Bern.

---

### **Entlastungsdienst des Kantons Bern**

Schwarztorstrasse 32  
3007 Bern  
031 382 01 66  
www.entlastungsdienst-be.ch

Der Verein Entlastungsdienst Kanton Bern bietet den betroffenen Familien die zeitweise Betreuung ihrer Angehörigen im Sinne eines stellvertretenden Hütedienstes während Stunden, Tagen, Wochenenden oder Ferien an. Die Dienstleistungen, offen für Menschen jeglichen Alters, werden durch spezifisch geschulte und zuverlässige Frauen und Männer erbracht.

---

**Dr. med. Gerhard Amiet**

Allgemeine Medizin FMH  
Dorfstrasse 46  
3792 Saanen  
033 748 66 11

---

**Dr. med. Claudia Hauswirth**

Allgemeine Innere Medizin  
FMH  
Dorfstrasse 46  
3792 Saanen  
033 748 66 11

---

**Dr. med. Ondrej Müller**

Allgemeine Medizin FMH  
Chilchgasse 2  
3792 Saanen  
033 744 63 73

---

**Dr. med. Christian Reuteler**

Spezialarzt: Chirurgie FMH  
oberi Märetmattestrasse 8  
3792 Saanen  
033 744 17 16

---

**Dr. med. Franco Scorrano**

Allgemeine Innere Medizin  
FMH  
3792 Saanen  
033 744 11 28

---



**Dr. med. Nikolaus Hoyer**

Allgemeine Medizin FMH  
Praxis Madora  
Belairstrasse 2  
3780 Gstaad  
033 748 44 99

---

**Dr. med. Beat Michel-Sollberger**

Allgemeine Innere Medizin  
Praxis Madora  
Belairstrasse 2  
3780 Gstaad  
033 748 44 99

---

**Dr. med. Niklaus Perreten**

Allgemeine Medizin FMH  
Palacestrasse 1  
3780 Gstaad  
033 744 32 32

---

**Dr. med. Claudia Sollberger Michel**

Allgemeine Innere Medizin  
Praxis Madora  
Belairstrasse 2  
3780 Gstaad  
033 748 44 99

---

**Ärztlicher Notfalldienst Amt Saanen – Medphone**

0900 57 67 47

---

**Rettungsdienst / Ambulanz**

144

---

---

**Rega**

(Rettungshelikopter) 1414

[www.rega.ch](http://www.rega.ch)

---

**Air-Glacières Gstaad - Saanenland**

033 744 55 50

[www.air-glacières.ch](http://www.air-glacières.ch)

[gstaad@airglacières.ch](mailto:gstaad@airglacières.ch)

---

**Psychiatrischer Dienst Zweisimmen**

Spital STS AG  
Karl Haueter-Strasse 21

3770 Zweisimmen

Tel. 033 729 25 35

Fax. 033 729 25 34

[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)

[psychiatrie@spitalstsag.ch](mailto:psychiatrie@spitalstsag.ch)

---

Ambulantes psychiatrisches Angebot, Abklärung, Beratung  
und Behandlung

**Psychiatrische Dienste Spital Thun**

Spital STS AG  
Krankenhausstrasse 12  
3600 Thun

Tel. 033 226 47 00

Fax: 033 226 47 10

[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)

[psychiatrie@spitalstsag.ch](mailto:psychiatrie@spitalstsag.ch)

---

Ambulantes und teilstationäres psychiatrisches Angebot,  
Abklärung, Beratung und Behandlung

**Spital Zweisimmen**

Karl Haueter-Strasse 21  
3770 Zweisimmen

Tel. 033 729 26 26

Fax 033 729 21 45

[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)

[info.zweisimmen@spitalstsag.ch](mailto:info.zweisimmen@spitalstsag.ch)

---

**Dr. med. dent. Christian B. Tritten**

Gstaadstrasse 10  
3792 Saanen  
Tel. 033 748 73 70  
Fax 033 748 73 30  
chtritten@bluewin.ch

dipl. Zahnarzt SSO, Spezialist für Parodontologie,  
Implantologie und Rekonstruktive Zahnmedizin.

---

**Dr. med. dent. Zehm Michael**

Rübel Dorfstrasse 21  
3792 Saanen  
Tel. 033 748 37 92  
Fax 033 748 37 93  
www.zehmdental.ch  
info@zehmdental.ch

SSO-Zahnarzt, Präsident SGAEZ für Ästhetische Zahnmedizin,  
Kieferorthopädie, mobiler Behandlungsservice, Kinderzahn-  
klinik, 365 Tage Rückruf-Service

---

**DENTAL CARE CENTER GSTAAD**

Promenade 66  
3780 Gstaad  
24h-SOS-Helpline  
033 744 15 45  
www.dentalcarecenter.ch  
info@dentalcarecenter.ch

Dr. med. med. dent. Maurice B. Grosjean: eidg. dipl. Zahnarzt  
SSO, eidg. dipl. Arzt, Orale Chirurgie, Implantologie, festsit-  
zende und abnehmbare Prothetik, Ästhetische Zahnmedizin,  
Notfälle. Dr. med. dent. Adar Tavor: eidg. dipl. Zahnarzt SSO,  
Implantologie, Ästhetische Zahnmedizin, festsitzende und ab-  
nehmbare Prothetik, Notfälle. Dr. med. dent. Katalin Sari:  
Zahnärztin, Kieferorthopädie, Kinderzahnmedizin

---

**Med. dent. Per Arman**

Dorfstrasse 54  
3778 Schönried  
Tel. 033 744 90 61  
Fax 033 744 90 60  
www.perarman.ch  
arman@bluewin.ch

dipl. Zahnarzt SSO

---

### Spitex-Verein Saanenland

Hindergässli 7  
3792 Saanen  
033 744 09 44  
www.spitexsaanenland.ch  
info@spitexsaanenland.ch

Krankenpflege, Hauspflege, Wundmanagement, Mahlzeiten-  
dienst. Der Spitexverein Saanenland verfügt zudem über ein  
umfassendes Krankenmobilenlager (Gehhilfen, Rollatoren,  
Lagerungsschienen, Badehilfen etc.), diese können bei uns ge-  
mietet oder gekauft werden.

---

### Pro ViVa Saanenland

Siehe Rubrik 1. Engagement,  
Seite 2

---

### DOCUPASS – die Patientenverfügung von Pro Senectute

Malerweg 2  
Postfach 2420  
3601 Thun  
033 226 60 60  
www.pro-senectute.region-beo.ch  
oberland@be.pro-senectute.ch

DOCUPASS ist ein kostenpflichtiges Vorsorgedossier, das per-  
sönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im  
Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfas-  
send festhält.

---

### Verein Palliativ Care-Netzwerk Region Thun

Chalet/Krankenhausstrasse 12  
3600 Thun  
033 226 22 27  
www.palliativecare-thun.ch  
Info@palliativecare-thun.ch

Die Mitarbeitenden von verschiedenen Gesundheitsorganisa-  
tionen in der Spital STS AG bündeln ihre Kräfte:  
Sie unterstützen schwerkranke Menschen darin, bis zum Ab-  
schied ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben zu führen.  
Dienstleistungen des Vereins sind: spezialisierte Palliative Care  
als Support der Grundversorgung; Weiterbildung für Berufspersonen;  
Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit

---

### Schweizerisches Rotes Kreuz, Bern-Mittelland, zapp-Zentrum für ambulante Palliativpflege

Effingerstrasse 25  
3008 Bern  
031 332 27 23  
www.zapp-bern.ch  
ino@zapp-bern.ch

---

**beocare.ch – Entlastung Angehörige**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Bern-Oberland  
Länggasse 2  
3600 Thun  
0844 144 144  
www.beocare.ch  
info.beocare@srk-thun.ch

Wir informieren und beraten Sie über die Entlastungsangebote für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken oder sterbenden Menschen. Wir vermitteln Ihnen ausgebildete Freiwillige für die alltägliche Betreuung, Sterbebegleitung und Sitzwache zu Hause oder in Institutionen (Tag- und Nachteinsätze). Telefonzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 11.30 Uhr

---

**Hausbetreuungsdienst für Stadt & Land**

Schwarztorstrasse 69  
3000 Bern 14  
033 744 93 83

Als Privatspitex mit langjähriger Erfahrung sind wir von Krankenkassen anerkannt. Wir bieten folgende Leistungen bei Ihnen zu Hause an:

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Betreuung und Begleitung
- Regelmässig anfallende Reinigungs- und Haushaltarbeiten.

---

**Home Instead Seniorenbetreuung Berner Oberland**

Siehe Rubrik 5. Zuhause,  
Seite 21

---

**Apotheke & Laboratorium Dr. A. & M. Kropf**

Promenade 44  
3780 Gstaad  
033 748 86 26  
www.gstaad.apotheke.ch  
apotheke.kropf@gstaad.ch

---

**Gstaaderhof Apotheke**

Lauenenstrasse 17  
3780 Gstaad  
033 744 53 63  
gstaaderhof@gmail.com

---

### **Drogerie & Reformhuus Jaggi**

Dorfstrasse 54  
3792 Saanen  
033 744 13 21  
saanen@drogerie-jaggi.ch

---

### **Drogerie von Grünigen**

Promenade 20  
3780 Gstaad  
033 744 15 82  
www.drogeriegstaad.ch  
info@drogeriegstaad.ch

---

### **Sadro Saanenland-Drogerie**

Untergstaadstrasse 3  
3780 Gstaad  
033 744 07 77  
sadro@gstaad.ch

---

### Home Instead Seniorenbetreuung Berner Oberland

033 847 80 60	– Begleitung, Unterstützung und Gesellschaft zu Hause
<a href="http://www.homeinstead.ch/berner-oberland">www.homeinstead.ch/berner-oberland</a>	– Hilfe im Haushalt und Begleitung ausser Haus
<a href="mailto:berner-oberland@homeinstead.ch">berner-oberland@homeinstead.ch</a>	– Alzheimer- und Demenzbetreuung
	– Entlastung pflegender Angehöriger
	– Fest zugeteilte Mitarbeiter, kein Wechsel
	– Von 2 bis 24 Stunden am Tag/Nachtdienst

---

### Rotkreuz-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland Länggasse 2, 3600 Thun 033 225 00 80 <a href="http://www.srk-bern.ch">www.srk-bern.ch</a> <a href="mailto:info@srk-thun.ch">info@srk-thun.ch</a>	Allein wohnen und selbstbestimmt leben bedeutet gerade für ältere, behinderte oder kranke Menschen Lebensqualität. Wir bieten Ihnen Sicherheit mit dem Rotkreuz-Notruf.  Telefonzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 11.30 Uhr
---	---

---

### Entlastungsdienst des Kantons Bern

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
Ärzte & Palliative Care,  
Seite 13

---

### Helpline des Vereins Oase Gstaad

Verein Oase Margrit Richard Lauenenstrasse 22 3780 Gstaad 079 910 62 65 033 744 39 90 <a href="http://www.oase-gstaad.ch">www.oase-gstaad.ch</a> <a href="mailto:helpline@oase-gstaad.ch">helpline@oase-gstaad.ch</a>	Wir vermitteln Ihnen Hilfe für diverse Arbeiten in Haus und Garten. Auch wenn Sie Hilfe beim Einkaufen brauchen, eine Mitfahrgelegenheit benötigen oder einfach mal gerne Besuch zum Plaudern empfangen möchten, dürfen Sie uns kontaktieren. Unsere Arbeit wird durch freiwillige Spenden unterstützt. Das Angebot wird laufend erweitert.
--	---

---

### Tagesstätte für Senioren Bolgengasse, Bergsonne Zweisimmen

Siehe Rubrik 3. Wohnen,  
Seite 9

---

**RS Hilfsmittel GmbH**

Bernstrasse 292  
3627 Heimberg  
033 438 33 33  
www.rs-hilfsmittel.ch  
info@rs-hilfsmittel.ch

Sanitätshaus, Krankenmobilien, Gesundheitsprodukte

---

**Kinderbetreuung zu Hause**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Bern-Oberland  
Länggasse 2  
3600 Thun  
033 225 00 87  
www.srk-bern.ch  
kinder-betreuung@srk-thun.ch

Ist die übliche Betreuung Ihrer Kinder ausgefallen? Haben Sie während Ihrer Arbeitszeit niemanden, dem Sie Ihr plötzlich erkranktes Kind anvertrauen können? Haben Sie gesundheitliche Probleme oder befinden Sie sich sonst vorübergehend in einer schwierigen Situation? Unsere ausgebildeten Betreuerinnen kommen zu Ihnen nach Hause und sorgen für das Wohlbefinden Ihres Kindes.

---

**Spitex-Verein Saanenland**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
Ärzte & Palliative Care,  
Seite 18

---



### Sozialdienst Saanenland

Bergmattestrasse 21  
3777 Saanenmöser  
033 748 92 70  
www.saanen.ch  
sozialdienst@saanen.ch

Der Sozialdienst Saanenland steht den Einwohnern der Gemeinden Saanen, Lauenen & Gsteig unentgeltlich zur Verfügung. Telefonzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag: 14 – 17 Uhr; Dienstag und Donnerstag: 8 – 12 Uhr  
Öffentliche Schalterstunden: Montag: 9 – 12 und 14 – 17 Uhr; Mittwoch; 14 – 17 Uhr; Donnerstag: 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr; Freitag: 10 – 15 Uhr

---

### Pro Senectute Saanenland

Siehe Rubrik 2. Freizeit,  
Seite 3

---

### Pro Senectute Berner Oberland, Regionalstelle Thun

Malerweg 2  
Postfach 2420  
3601 Thun  
033 226 60 60  
www.pro-senectute.region-beo.ch  
oberland@be.pro-senectute.ch

Sozialberatung bei Ihnen zu Hause oder gemäss Vereinbarung nach telefonischer Voranmeldung (Finanzen, Sozialversicherungen, Entlastungsangebote, Heimeintritte, persönliche und familiäre Anliegen, Vorsorgedokumente)  
Serviceleistungen (Steuerklärungsdienst etc.)  
Bildung & Bewegung (vielfältiges Kurs- und Jahresprogramm)  
Gesundheitsförderung «Zwäg ins Alter»

---

### Alzheimerangehörigen-Gruppe im Saanenland

Gruppenleiterin  
Silvia Ueltschi  
Gässli 15  
3784 Feutersoey  
033 755 12 30  
079 295 01 76

Diese Gruppe steht Angehörigen von Menschen, die von der Alzheimer- oder einer anderen Demenzkrankheit betroffen sind, offen. Wir treffen uns einmal monatlich von 14.00 – 16.00 Uhr im ehem. Spital Saanen.  
Beratungsstelle Demenz: Kathrin Häberli, Spiez  
Tel. 033 438 10 18

---

### **ProSenior Bern**

Siehe Rubrik 2. Freizeit,  
Seite 2

---

### **isa - Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen**

Speichergasse 29  
3011 Bern  
031 310 12 70  
www.isabern.ch  
isa@bern.ch

---

### **Frauenverein Saanen – unentgeltliche Rechtsberatung**

Siehe Rubrik 2. Freizeit,                      1 x pro Monat, gemäss Publikation im Anzeiger von Saanen.  
Seite 4

---

### **Beratungsstelle Opferhilfe Bern**

Seftigenstrasse 41  
3007 Bern  
031 370 30 70  
www.opferhilfe-bern.ch  
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch

Die Beratungsstelle Opferhilfe bietet Personen, die durch eine Straftat in ihrer körperlichen, sexuellen oder psychischen Integrität unmittelbar verletzt worden sind, unentgeltlich und vertraulich Beratung an. Sie ist eine vom Kanton Bern offiziell anerkannte und in seinem Auftrage tätige Opferhilfe-Beratungsstelle.

---

### **Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen**

Herrngasse 22  
3011 Bern  
031 372 27 27  
www.ombudsstellenbern.ch  
info@ombudsstellebern.ch

– Vermittlung, Schlichtung und Beratung in Konfliktsituationen im Zusammenhang mit Betreuung und Pflege.  
– Anlaufstelle bei sexuellen Übergriffen und Gewalt in Institutionen.

---

**Bestattungsdienst: Peter Ludi AG**

Gsteigstrasse 148  
 3780 Gstaad  
 033 744 19 91  
 Bernhard Ludi 078 604 86 40  
 Peter Ludi 079 434 42 69  
 Jakob Welten 079 688 88 46  
 www.peter-ludi.ch

---

**Berner Schuldenberatung**

Thunstrasse 34  
 3700 Spiez  
 033 221 76 30  
 www.schuldeninfo.ch  
 info@schuldeninfo.ch

Die Berner Schuldenberatung unterstützt verschuldete Menschen mit Rat und Tat. **Budgetberatung:** Wir untersuchen, was gemacht werden kann, um das Budget ins Gleichgewicht zu bringen. **Dringende Schulden:** Wir schauen mit Ihnen, was gemacht werden kann, damit sich Ihre Lage nicht verschlechtert. **Weitere Schulden:** Wir überprüfen, ob die Schulden rechtlich haltbar sind. Wo es nötig ist, wird der Anwalt eingeschaltet. Wir klären ab, ob eine Schuldensanierung durchgeführt werden kann.

---

**Fachstelle Schuldensanierung Berner Oberland**

Scheibenstrasse 3  
 3600 Thun  
 033 221 80 60  
 www.schuldensanierung-beo.ch  
 info@schuldensanierung-beo.ch

Unsere Fachstelle ist darauf spezialisiert, für Menschen Lösungen aus der Verschuldung zu erarbeiten und sie während der Sanierungszeit zu begleiten. Für Ratsuchende mit Wohnsitz im Kanton Bern ist eine unverbindliche Erstberatung gratis.

---

**Finanzierung im Alter**

Sozialberatung der  
 Pro Senectute  
 Berner Oberland  
 Rosmarie Bühler  
 033 226 60 60  
 sowie die AHV-Zweigstelle  
 der Gemeinde

Auskünfte über Finanzfragen im Alter (Wohneigentum, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Zuschüsse nach Dekret, Pflegeheimfinanzierung etc.)

---

### AHV-Zweigstelle Saanen

Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
033 748 92 35  
www.saanen.ch

Fragen über den rechtlichen Anspruch von Ergänzungsleistung und Zuschüssen nach Dekret beantworten die AHV-Zweigstellen der Gemeinden.

---

### AHV-Zweigstelle Gsteig

Gemeindeverwaltung  
3785 Gsteig  
033 755 14 77

### AHV-Zweigstelle Lauenen

Gemeindeverwaltung  
3782 Lauenen  
033 765 31 22

---

### Berner Gesundheit – Zentrum Oberland

Aarestrasse 38 B  
3601 Thun  
033 225 44 00  
www.bernergesundheits.ch  
thun@beges.ch

Suchtberatung (Alkohol-, Medikamenten-, Spiel-, Ess-, Tabak- und andere Süchte)  
Kostenlose Information, Prävention, Beratung und Therapie  
**Beratung in Zweisimmen jeweils Dienstag**

---

### Blaues Kreuz Kanton Bern

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme  
Kasernenstrasse 17  
3600 Thun  
033 222 01 77  
www.blaueskreuzbern.ch  
fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Das Blaue Kreuz ist eine Organisation der Suchthilfe, spezialisiert im Bereich Alkohol. Die Fachstellen bieten ganzheitliche, individuelle Einzel-, Paar- und Familienberatung an. Die vielfältigen Beratungs- und Therapieangebote sind kostenlos.

**In Zweisimmen trifft sich eine Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuz in den Räumlichkeiten des Spitals zum Erfahrungsaustausch.**

---

**Blaues Kreuz Saanenland**

Hansueli Reichenbach  
 Alte Lauenenstrasse 17  
 3780 Gstaad  
 033 744 75 13

---

**Lungenliga Bern, Regionalstelle Berner Oberland**

Aarefeldstrasse 19  
 Postfach 2373  
 3601 Thun  
 033 224 04 44  
 www.lungenliga.ch  
 rst.oberland@lungenliga-be.ch

Die Lungenliga Bern ist eine gemeinnützige Organisation. Sie erbringt Leistungen für Lungen- und Langzeitkranke sowie deren Bezugspersonen. Unser Fachpersonal gibt Atemhilfsgeräte ab und instruiert die Patientinnen / Patienten über den Gebrauch. Wir bieten unentgeltliche Information und Sozialberatung an und führen Atemgymnastikkurse für Erwachsene, Schwimmkurse für Kinder und Erfahrungsaustauschgruppen durch.

---

**Domino Suchtprävention Saanen**

Daniel Bühler  
 Sozialsekretariat  
 Schönriedstrasse 8  
 3792 Saanen  
 033 748 92 17

---

**Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
 Ärzte & Palliative Care,  
 Seite 13

---

**Schweizerischer Blindenbund - Beratungsstelle Bern**

Maulbeerstrasse 14  
 Postfach 8244  
 3001 Bern  
 031 380 10 70  
 www.blind.ch  
 bern@blind.ch

Der Schweizerische Blindenbund ist eine von Bund und Kanton anerkannte, gemeinnützige Selbsthilfeorganisation. Unser oberstes Ziel ist es, sehbehinderten und blinden Menschen zu grösstmöglicher Selbstständigkeit in sozialen, materiellen und kulturellen Belangen zu verhelfen.

---

### **Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose**

Belpstrasse 24  
3007 Bern  
031 384 20 00  
[www.gehoerlosenfachstellen.ch](http://www.gehoerlosenfachstellen.ch)  
[sekretariat@gl-fstbern.ch](mailto:sekretariat@gl-fstbern.ch)

Die Ziele der Gehörlosenfachstellen der Deutschschweiz sind die Förderung und Unterstützung der Unabhängigkeit, Selbstständigkeit und der Eigenverantwortung der Gehörlosen und Hörbehinderten in der deutschen Schweiz.

---

### **Frauenhaus Thun-Berner Oberland**

Postfach  
3601 Thun  
033 221 47 47  
[www.frauenhaus-thun.ch](http://www.frauenhaus-thun.ch)  
[info@frauenhaus-thun.ch](mailto:info@frauenhaus-thun.ch)

Das Frauenhaus Thun-Berner Oberland ist eine Fachstelle der Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern. Wir bieten gewaltbetroffenen Frauen und deren Kindern eine sichere Unterkunft sowie Beratung und Begleitung in finanziellen, juristischen, psychologischen, pädagogischen und sozialen Fragen und Schwierigkeiten.

---

**Gemeindeverwaltung Gsteig**

3785 Gsteig b. Gstaad

033 755 19 77

[www.gsteig.ch](http://www.gsteig.ch)[gemeinde@gsteig.ch](mailto:gemeinde@gsteig.ch)Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 17.00 Uhr

---

**Gemeindeverwaltung Lauenen**

3782 Lauenen

033 765 30 15

[www.lauenen.ch](http://www.lauenen.ch)Öffnungszeiten: Vormittag 8.00 – 12.00 Uhr,  
Nachmittag Mo: 13.30 – 18.30 Uhr, Di–Do: 13.30 – 17.00 Uhr,  
Fr: 13.30 – 16.00 Uhr

---

**Gemeindeverwaltung Saanen**

Schönriedstrasse 8

3792 Saanen

033 748 92 10

[www.saanen.ch](http://www.saanen.ch)[direktion@saanen.ch](mailto:direktion@saanen.ch)Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 17.00 Uhr  
Freitag 8.00 – 16.00 Uhr durchgehend

---

**Zivilstandskreis Oberland-West**

Scheibenstrasse 3

3600 Thun

031 635 43 00

[www.pom.be.ch](http://www.pom.be.ch)[za.oberland-west@pom.be.ch](mailto:za.oberland-west@pom.be.ch)

---

**Regierungsstatthalteramt Obersimmental-Saanen**

Amthaus

Schönriedstrasse 9

Postfach 98

3792 Saanen

031 635 37 37

[rsta.os-sa@jkg.be.ch](mailto:rsta.os-sa@jkg.be.ch)

---

### **Betreibungsamt**

Dienststelle Oberland  
Amthaus  
Schönriedstrasse 9  
3792 Saanen  
031 635 37 40

---

### **Bestattungsdienst: Peter Ludi AG**

Siehe Rubrik 6. Beratung,  
Seite 25

---

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit,  
Ärzte & Palliative Care,  
Seite 11

---

### **Ausgleichskasse des Kantons Bern**

Chutzenstrasse 10  
3007 Bern  
031 379 79 79  
www.akbern.ch  
info@akbern.ch

---

### **AHV-Zweigstellen**

Saanen: 033 748 92 35  
Lauenen: 033 765 31 22  
Gsteig: 033 755 14 77

---

### **Billag AG**

Postfach  
1701 Freiburg  
0844 834 834  
www.billag.com  
info@billag.com

Infoline: Montag – Freitag, 7.30 Uhr – 17.30 Uhr  
Personen, die zusätzlich zu ihrer AHV- oder IV-Rente Ergänzungsleistungen des Bundes erhalten, werden auf schriftliches Gesuch hin von der Gebührenpflicht befreit. Sie müssen danach keine Empfangsgebühren mehr bezahlen.

---



**IV-Stelle Kanton Bern & IV-Zweigstelle Thun**

Chutzenstrasse 10  
3001 Bern  
031 379 71 11

**Zweigstelle Thun:**

Malerweg 4  
3600 Thun  
033 227 76 11

---

**Blaues Kreuz Saanenland**

Siehe Rubrik 6. Beratung,  
Seite 27

---

**Intergeneration – Die Generationenplattform**

Schweizerische Gemein-  
nützige Gesellschaft  
Schaffhauserstrasse 7  
8042 Zürich  
044 366 50 30  
[www.intergeneration.ch](http://www.intergeneration.ch)

---

**Selbsthilfezentrum Berner Oberland**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
Ärzte & Palliative Care,  
Seite 11

---

**Tierschutzverein Saanenland**

Siehe Rubrik 1. Engagement,  
Seite 2

---

### **Ärztlicher Notfalldienst Amt Saanen – Medphone**

3007 Bern  
0900 57 67 47  
[www.medphone.ch](http://www.medphone.ch)

---

### **Spital Zweisimmen**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
Ärzte & Palliative Care  
Seite 16

---

### **Rettungsdienst/Ambulanz**

Ambulanz 144

### **Rega**

(Rettungshelikopter) 1414  
[www.rega.ch](http://www.rega.ch)

---

### **Air-Glacières Gstaad-Saanenland**

033 744 55 50  
[www.air-glaciers.ch](http://www.air-glaciers.ch)  
[gstaad@airglaciers.ch](mailto:gstaad@airglaciers.ch)

---

### **Ärzte und psychiatrischer Dienst**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
Ärzte & Palliative Care

---

**Kantonale Polizeiwache Gstaad**

033 356 84 31

**Polizei**

117

**Feuerwehr**

118

---

**Notfalldienst Apotheken**

Siehe Anzeiger von Saanen

**Zahnärztlicher Notfalldienst**

Siehe Anzeiger von Saanen

---

**Die dargebotene Hand**

143

[www.143.ch](http://www.143.ch)

---

**Tox-Zentrum – Vergiftungsnotfälle**

Freiestrasse 16

8025 Zürich

145

044 251 51 51

[www.toxi.ch](http://www.toxi.ch)

---

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Oberland West**

Postfach 74

Amthausgasse 4

3714 Frutigen

031 635 22 75

[www.be.ch/kesb](http://www.be.ch/kesb)

[info.kesb-ow@jgk.be.ch](mailto:info.kesb-ow@jgk.be.ch)

---

