

Regelmässige Angebote für Senioren und Seniorinnen im Saanenland 2021

*Durchführung unter Vorbehalt aufgrund der Corona-Schutzmassnahmen.
Bitte erkundigen Sie sich direkt bei den angegebenen Kontakten.*

| Angebot | Zeit | Ort | Kontakt |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Sunntigsträff - Keine Lust alleine zu essen? | Jeweils 1. Sonntag im Monat | Landhaus Saanen | Seniorenrat Saanenland 033 748 92 77 |
| Kurse Erwachsenenbildung Obersimmental-Saanenland | Kursprogramm erscheint am 01.04., 15.08. und 15.11. www.govhs.ch | Verschiedene Kursorte | Volkshochschule Obersimmental-Saanenland 033 729 84 83 |
| Verschiedene Kurse und Anlässe Pro Senectute | Kursprogramm erscheint zweimal jährlich. | Verschiedene Kursorte | Pro Senectute Kanton Bern Beratungsstelle Thun 033 226 70 70 |
| Pro Senectute Sozialberatung bei finanziellen, persönlichen Fragen | Individuell auf Anmeldung | Regionalstelle Thun oder Hausbesuche | Pro Senectute Kanton Bern Beratungsstelle Thun 033 226 60 60 |
| Rotkreuz-Fahrdienst | Freiwillige Fahrer und Fahrerinnen begleiten Menschen zu Terminen | | Schweizerisches Rotes Kreuz Martha Reichenbach 077 411 14 15 |
| Pro Viva | Entlastung von Angehörigen | | Spitex-Verein Saanenland 033 744 09 44 |
| Seniorenachmittag | Am 3. Donnerstag um 14.00 Uhr Sommerpause Juni - September | Christliches Begegnungszentrum, Turbachstrasse 58, 3780 Gstaad | Cécile Perreten, Turbachstr. 115 3781 Turbach, 033 744 23 60 |
| Bibelstunde | 1. Donnerstag im Monat | Evangelisches Gemeinschaftswerk EWG, 3780 Gstaad | Evangelisches Gemeinschaftswerk EWG, 3780 Gstaad |
| Altersstube | 1x pro Monat Dienstag, 14.00 Uhr | Altersheim Sunnebühl Lauenen | Kirchgemeinde Lauenen 033 765 30 25 |
| Mittagstisch | 1x pro Monat Mittwoch, 12.00 Uhr November bis April | Schulhaus Lauenen (Treppenlift vorhanden) | Frauenverein Lauenen A.Brand-Aellen, 079 920 77 03 |
| Ref. Gottesdienste im Pflegeheim | 14-täglich, am Freitag, Daten auf Anfrage | Alters- und Pflegeheim Pfyffenegg Maison Claudine Pereira, Saanen | Pfyffenegg 033 748 91 11 MCP 033 748 03 33 |
| Spiritual care / Seelsorge | Nach Terminvereinbarung | | Reformierte Kirchgemeinde Saanen-Gsteig 033 784 88 44 |
| Altersstube | 14-täglich, am Dienstag 13.45 – 16.00 Uhr | Kirchgemeindehaus Gstaad | Reformierte Kirchgemeinde Saanen-Gsteig, 033 744 88 48 |
| Alzheimer Angehörigengruppe | Treffen 1 x pro Monat 14.00 – 16.00 Uhr | Altes Spital Saanen Haupteingang und dann rechts. | Edith Ellenberger 033 744 28 01 |

| | | | |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Fitness – Team Damen 50+ | Dienstag, 20.15 – 21.45 Uhr | Turnhalle Saanen | Turnverein Saanen-Gstaad Anita Moser 079 564 56 74 |
| Männerriege | Jeden Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr | Sportanlagen Ebnet (Ferienzeit beachten) | Turnverein Saanen-Gstaad Christian Steudler 033 744 18 82 |
| Frauenriege | Jeden Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr | Turnhalle Gsteig | Turnverein Gsteig-Feutersoey Christof Walker 079 402 31 31 |
| Männerriege | Jeden Dienstag 20.00 – 21.30 Uhr | Turnhalle Gsteig | Turnverein Gsteig-Feutersoey Christof Walker 079 402 31 31 |
| Sportgruppen FitGym Frauen | Dienstags, 13.45 Uhr (1x pro Monat Freitag), 13.45 Uhr | Schulhaus Grund | Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Béatrice Reichenbach 033 744 68 19 |
| Sportgruppen FitGym Frauen | Freitags, 15.30 Uhr | Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad | Pro Senectute Kanton Bern / Thun Erika Zumbrunnen 033 744 53 90 |
| Sportgruppen FitGym gemischt | Freitags, 16.45 Uhr | Turnhalle Rüttischulhaus Gstaad | Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Erika Zumbrunnen 033 744 53 90 |
| Sportgruppen FitGym gemischt | Freitags, 14.15 Uhr | Turnhalle Zweisimmen | Pro Senectute Kanton Bern Annerös Buchs 033 733 14 93 |
| Sportgruppen FitGym Frauen | Mittwochs, 14.00 Uhr | Mehrzweckhalle Lauenen | Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Rosmarie Kappeler 033 765 31 51 |
| Sportgruppen FitGym Frauen | Freitags, 13.45 Uhr | Turnhalle Schulhaus Schönried | Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Wyssmüller Barbara 033 744 00 01 |
| Computeria- Senioren helfen Senioren | Letzter Montag im Monat, 14.00 Uhr, Daten 079 480 60 84/033 226 70 70 | Schulanlage, Schulstrasse 4, Zweisimmen | Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Urs Bach 079 480 60 84 |
| Computeria - Senioren helfen Senioren | Letzter Montag im Monat, 14.00 Uhr, Daten 079 480 60 84/033 226 70 70 | APH Maison Claudine Pereira, Spitalstrasse 3, Saanen | Pro Senectute Kanton Bern / BS Thun Urs Bach 079 480 60 84 |
| AHV-Tag Berghäuser | Termine auf Anfrage | Wispile Berghaus Bergrestaurant Videmanette | Wispile 033 748 95 49 Videmanette 033 748 95 79 |
| Radsporttreff Gstaad | Jeden 2. Donnerstag des Monats, 08.45 – 11.15 Uhr | Treffpunkt 08.45 Uhr Bahnhof Gstaad | Margot und Josef Müller 079 963 68 76 |
| Mittagstisch Lauenen | Am 1. Mittwoch im Monat 12.00 Uhr | Mehrzweckraum Schulhaus Lauenen | Anmeldung bei Erika Reichenbach, 033 765 30 84 |
| Mittagstisch Gstaad | Jeden Donnerstag | Kirchgemeindehaus Gstaad | Frauenverein Saanen |
| Literatur-Höck | Immer am 3. Mittwoch im Monat 20.15 Uhr | Bibliothek Kirchgemeindehaus Gstaad | Frauenverein Saanen Thea Steudler 033 744 18 82 |

04.01.2021

Sekretariat Seniorenrat Saanenland
033 748 92 77
sozialsekretariat@saanen.ch