



ERWACHSENENBLITZ

SAANENLAND



**Informationsbroschüre für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen
und für Menschen mit Beeinträchtigungen**

Impressum

Informationsbroschüre für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen und für Menschen mit Beeinträchtigungen

Herausgeber

Seniorenrat Saanenland und Pro ViVa
im Auftrag der Sozialbehörde Saanenland

Redaktion

Sozialsekretariat der Gemeinde Saanen

Grafik und Druck

Müller Marketing und Druck, Gstaad

Auflage

3000

1. Ausgabe: August 2013

Bezugsquelle (gratis)

Gemeindeverwaltungen Gsteig, Lauenen und Saanen

Mutationen und Anregungen

Sozialsekretariat Saanen

Schönriedstrasse 8

3792 Saanen

sozialsekretariat@saanen.ch

Tel. 033 748 92 17

Inhaltsverzeichnis

1. Engagement	2
2. Freizeit	3
3. Wohnen	8
4 Gesundheit / Ärzte & Palliative Care	11
5. Zuhause	21
6. Beratung	23
7. Wichtige Adressen & Notfallnummern	29

Im Dezember 2012 wurde das Altersleitbild Saanenland 2012 – 2022 durch die Gemeinderäte Gsteig, Lauenen und Saanen genehmigt. Eines der darin formulierten Ziele lautet: «Die ältere Bevölkerung sowie deren Angehörige sind umfassend, frühzeitig und in geeigneter Weise über Angebote und Dienstleistungen informiert.» Im Rahmen der Massnahmenplanung beauftragte die Sozialbehörde Saanenland den Seniorenrat Saanenland sowie Pro ViVa zur Erstellung einer Broschüre mit allen Angeboten und Dienstleistungen für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen und für Menschen mit Beeinträchtigungen. Wir freuen uns, Ihnen nun hiermit, ergänzend zum Familien- und Saanenblitz, die erste Auflage des Erwachsenenblitz Saanenland vorzulegen. Für diese erste Auflage haben wir 200 Adressen angeschrieben. Wir können die Vollständigkeit nicht garantieren und entschuldigen uns für allfällige Lücken. Wir danken Ihnen für die Meldung von fehlenden Angeboten und werden die nächste Ausgabe entsprechend vervollständigen.

Sind Ihnen weitere Angebote bekannt? Möchten Sie konstruktive Anmerkungen hinterlassen? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung an:

Sozialsekretariat Saanen
Schönriedstrasse 8
3792 Saanen
sozialsekretariat@saanen.ch
033 748 92 17

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg beim Finden des auf Sie zugeschnittenen Angebotes.

Seniorenrat Saanenland und Pro ViVa
im Auftrag der Sozialbehörde Saanenland

PS: Suchen Sie Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien? Verlangen Sie auf Ihrer Gemeinde den Familienblitz Obersimmental–Saanenland.

Pro ViVa Saanenland

Spitex Verein Saanenland
Hindergässli 7
3792 Saanen
033 744 09 44
www.spitexsaanenland.ch
info@spitexsaanenland.ch

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen.
Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen. Freizeitgestaltung von mehrfach beeinträchtigten Menschen, einzeln oder in Gruppen.
Jeden ersten Samstag im Monat Treff im Jugend- und Freizeitzentrum Oeyetli von 14.00 – 17.00 Uhr für Menschen mit und ohne körperliche und/oder geistige Behinderung.

Seniorenrat Saanenland

Sozialsekretariat
Schönriedstrasse 8
3792 Saanen
033 748 92 77

Der Seniorenrat Saanenland nimmt alterspolitische Fragen auf, klärt Interessen der älteren Bevölkerung ab und organisiert Anlässe mit Senioren und Seniorinnen sowie altersspezifische Weiterbildungen.

ProSenior Bern

Postfach 146
3292 Buswil
032 392 80 20
info@prosenior.ch

Wir vermitteln Wissen und Erfahrungen im Bereich der 2. Lebenshälfte. Wir thematisieren gesellschaftlich wichtige Fragen rund ums Älterwerden. Wir fördern und unterstützen den Erfahrungsaustausch zu Fragen des Alters.

Tierschutzverein Saanenland

Präsident:
Urs Bach
Gsteigstrasse 129
3783 Grund
033 744 13 50
www.tierschutz-saanenland.ch
ursbachgrund@bluewin.ch

Wir vermitteln vorübergehende oder definitive Haustierbetreuung, helfen bei der Suche nach Notlösungen oder bei Umplatzierung und beraten in Tierfragen.

Pro Senectute Saanenland

Rolf Marti
 Mattegässli 9
 3780 Gstaad
 033 744 49 41
www.pro-senectute.region-beo.ch
www.be.pro-senectute.ch

Reichhaltige Hilfs- und Kursangebote ihren eigenen Publikationen entsprechend. Jede zweite Woche Beratung im Kirchgemeindehaus Gstaad. Vielfältiges Turn- und Bewegungsprogramm.

Pro Senectute Berner Oberland – Bildung und Sport

Malerweg 2
 Postfach 2420
 3601 Thun
 033 226 60 60
www.pro-senectute-region-beo.ch
oberland@be.pro-senectute.ch

Angebot von Kursen und Veranstaltungen
 Weitere Angebote von Pro Senectute Berner Oberland siehe Rubrik 6. Beratung, Seite 23

Pro ViVa Saanenland – Der TREFF

Pro ViVa Saanenland
 Andrea Maurer
 033 744 40 77

Ein Ort der Begegnung für Menschen mit und ohne körperliche und/oder geistige Behinderung. Der Treff findet jeden ersten Samstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr im Jugend- und Freizeitzentrum Oeyetli, Oeyetliweg 30, 3792 Saanen statt. Alle sind herzlich eingeladen zum gemeinsamen Plaudern, Spielen, Basteln & einem feinen Zvieri.

Frauenverein Gsteig Feutersoey

Präsidentin:
 Linder Brigitte
 Mühligässli 4
 3785 Gsteig
 033 755 14 80

Besuche bei alleinstehenden und kranken Menschen. Im Winterhalbjahr Altersnachmittage, Mittagstisch etc.

Frauenverein Lauenen

Präsidentinnen:
 Brand Annelies/Bossard Esther
 Postfach 25, 3782 Lauenen
 033 765 39 19

Im Winter monatlicher Mittagstisch und Krankenbesuche

Frauenverein Saanen

Präsidentin:
Elsbeth Aegerter
Mattengässli 27
3780 Gstaad
033 744 43 32

Altershöck, Seniorenreisen, wöchentlicher Mittagstisch
Herbst bis Frühjahr, Gesundheitsturnen in Gstaad,
Saanen und Schönried, Kranken- und Betreuungsbesuche,
Kaffeestube in den Heimen Pfyffenegg und Rübeldorf, unentgeltliche Rechtsberatung etc.

Evang. Ref. Kirchgemeinde Gsteig

Pillonstrasse 1
3785 Gsteig b. Gstaad
033 755 20 01
www.kirchgemeinde-gsteig.ch
wolfgang.feller@bluewin.ch

Evang. Ref. Kirchgemeinde Lauenen

3782 Lauenen
033 765 30 25
www.ref.ch/lauenen

Evang. Ref. Kirchgemeinde Saanen

Kirchgemeindehaus Gstaad
3780 Gstaad
033 744 88 48
www.kirchesaanen.ch

Röm.-kath. Pfarramt

Rialtostrasse 12
3780 Gstaad
033 744 11 41
www.kathbern.ch/gstaad
r.kath.gstaad@bluewin.ch

Heilsarmee Saanenland

Dorfstrasse 105
 3792 Saanen
 033 744 72 00
www.heilsarmee.ch

Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad

Gsteigstrasse 6
 3780 Gstaad
 033 744 15 65
www.emk-gstaad.ch

Evangelisches Gemeinschaftswerk Bezirk Gstaad

Gstaadstrasse 115
 3780 Gstaad
 033 744 10 43
www.egw-gstaad.ch

Christliches Begegnungszentrum Gstaad

Turbachstrasse 58
 3780 Gstaad
 033 744 12 41
www.bewegungplus-gstaad.ch

Volkshochschule Obersimmental-Saanenland VHS

Geschäftsstelle:	Programm erscheint 3x jährlich:
Pia Feuz	Januar – April
Obere Wannenflohstrasse 3	Mai – August
3770 Zweisimmen	September – Dezember
033 722 08 90	
www.govhs.ch	
info@govhs.ch	

Klubschule Migros Thun

Bernstrasse 1A
3600 Thun
058 568 94 64
www.klubschule.ch

Die Klubschule Migros ist die grösste Weiterbildungseinrichtung der Schweiz. Jedes Jahr besuchen 450 000 Menschen einen Kurs oder eine Weiterbildung an den insgesamt 50 Standorten. Zur Auswahl stehen mehr als 600 Angebote.

Senioren-Universität Bern

Hochschulstrasse 4
3012 Bern
031 631 52 40
www.seniorenuni.unibe.ch
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch

Die Senioren-Universität Bern – gegründet 1983 – bietet ihren Mitgliedern ein vielseitiges Programm an Vorträgen und weiteren Veranstaltungen während der Semesterzeit, meistens in Form von Einzelvorträgen mit anschliessenden Diskussionen. Die meisten Vorträge werden von Dozenten der Universität Bern gehalten.

beocare.ch – Bildung

Schweizerisches Rotes Kreuz
Bern-Oberland
Länggasse 2
3600 Thun
033 225 00 85
www.beocare.ch
bildung.beocare@srk-thun.ch

Wir bieten ein Bildungsangebot für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken und sterbenden Menschen an.

Behindertenschwimmgruppe Gstaad

Präsident: Moritz Vonlanthen
Leiterin: Erika Hauswirth
Gstaadstrasse 10
3792 Saanen
033 744 27 74

Jeden Dienstag von 18.30 – 20.00 Uhr im Hallenbad des Sportzentrums Gstaad

Heilpädagogisches Reiten

Oliver von Grünigen
Bissen
3780 Gstaad
033 744 84 14

Insieme Thun-Oberland

Dammweg 8
3604 Thun
033 336 93 05
www.insieme-thunoberland.ch

Freizeitangebote für geistig behinderte Menschen

Volkshochschule plus

Seilerstrasse 27
3011 Bern
031 302 09 05
www.vhsplus.ch
info@vhsplus.ch

Die Volkshochschule plus bietet im ganzen Kanton Bern Weiterbildungskurse für Menschen mit einer geistigen Behinderung an.
Telefonzeiten: Mo bis Do 8.00 – 12.00 Uhr und
Mo bis Mi 14.00 – 16.30 Uhr

Akademie der Generationen Berner Oberland

Hotel Eden Spiez
Seestrasse 58
3700 Spiez
033 655 99 00
www.akademie-der-generationen-beo.ch
info@akademie-der-generationen-beo.ch

Alters- und Pflegeheim Sunnebühl

Esther Aschwanden
Sonnige Lauenenstrasse 1
3782 Lauenen
033 765 92 51
www.sunnebuehl-lauenen.ch
info@sunnebuehl-lauenen.ch

18 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbett, Einzel- und ein Doppelzimmer.

Alters- und Pflegeheim Pfyffenegg

Edwin & Erika
von Siebenthal
Pfyffeneggweg 4
3792 Saanen
033 748 91 11
leitung@pyffenegg.ch

27 Pflegeheimplätze inkl. Ferienplatz. Einzel- und Doppelzimmer, 1 Platz für eine/n Tagesaufenthalter/in.

Wohnheim Rüefeldorf

Irene Eglin
Walischstrasse 20
3792 Saanen
033 748 72 30
www.wohnheim-rueefeldorf.ch
i.eglin@sunrise.ch

16 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten.
Einzel- und Doppelzimmer.
Geschlossener Garten für demente Wanderer.

Abendsonne Saanen

Alterswohnen STS AG
Esther Wenger
Spitalstrasse
3792 Saanen
033 748 03 33
www.alterswohnenag.ch
info@alterswohnenag.ch

33 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten. Einzel- und Doppelzimmer.

Alterszentrum Saanen

Bauherrschaft:
Alterszentrum Saanen AG
Geschäftsstelle:
Schönriedstrasse 8
3792 Saanen
033 748 92 08

Im Bau, planmässige Eröffnung Sommer 2014.
Pflegeheim: 42 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten mit Demenzabteilung. Kontakt: Alterswohnen STS AG
033 729 23 53
Alterswohnungen: 20 Alterswohnungen,
Kontakt: Liegenschaftsverwaltung Gemeinde Saanen
033 748 92 90

Bergsonne Zweisimmen

Alterswohnen STS AG
Ursula Mussi
Karl Haueter-Strasse 19
3770 Zweisimmen
033 729 23 53
www.alterswohnenag.ch
info@alterswohnenag.ch

Wir bieten Platz für 47 pflegebedürftige und/oder demenzerkrankte Menschen. Garten vor allem für demenzerkrankte Menschen optimal.

Tagesstätte für Senioren Bolgengasse, Bergsonne Zweisimmen

Alterswohnen STS AG
Ursula Mussi
Karl Haueter-Strasse 19
3770 Zweisimmen
033 729 23 53
www.alterswohnenag.ch
info@alterswohnenag.ch

Unsere Tagesstätte bietet betreuungsbedürftigen, vorwiegend älteren Menschen, die zu Hause leben und dort von ihren Angehörigen und/oder der Spitex betreut werden und die noch eine gewisse Selbstständigkeit haben, eine sinnvoll gestaltete Tagesstruktur mit aktiver Betreuung, sowie Verpflegung und Ruhegelegenheiten. Unsere Tagesgäste profitieren von unseren Aktivitäten.

Haus Führenmatte

Ruth Lempen
Führenmatte 204D
3766 Boltigen
033 773 66 56
www.fuehrenmatte.ch
info@fuehrenmatte.ch

Betreuung und Pflege für Menschen mit Hirnleistungsstörungen. 10 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten und 2 Tagesplätze.

Alterspflegeheim Dorfmatte AG

Johann Zahler
Dorfstrasse 16
3773 Matten
033 722 26 21
alterspflegeheim.matten@bluewin.ch

Das Alterspflegeheim Dorfmatte praktiziert in enger Zusammenarbeit mit den anderen Alterspflegeinstitutionen im Simmental und Saanenland.

Alters- und Pflegeheim Halten Lenk

Doris Toscano
Untere Haltenstrasse 4
3775 Lenk
033 733 34 34

Bergquelle – wohnen und werken

Beat Pignolet
Postfach 251
3770 Zweisimmen
033 722 48 39

Wohnheime in Schönried, Lenk und St. Stephan sowie geschützte Werkstätte in Zweisimmen für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigungen.

Stiftung Alpenruhe

Wohnheim und Werkstatt
für beeinträchtigte Menschen
Andreas Kindler
Alpenruhstrasse 26
3792 Saanen
033 748 72 11

Die Stiftung Alpenruhe bietet mit einem Wohnheim und verschiedenen Arbeitsbereichen eine professionelle Betreuung und Beschäftigung für beeinträchtigte Menschen an. Die Arbeitsbereiche stehen auch Personen offen, welche einen geschützten Arbeitsrahmen benötigen, jedoch nicht in der Alpenruhe wohnen. Der Streichelzoo, die Cafeteria und der Spielplatz sind öffentlich.

Rotkreuz-Fahrdienst

Vermittlungsstelle für das
Saanenland:
Hans und Martha
Reichenbach
Dorfstrasse 60
3792 Saanen
033 744 47 08

Wir begleiten Sie zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zum Kuraufenthalt. Melden Sie die gewünschte Fahrt nach Erhalt eines Termins, spätestens jedoch 3 Tage im Voraus an.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Bern-Oberland
Länggasse 2
3600 Thun
033 225 00 80
www.srk-bern.ch
info@srk-thun.ch

Selbsthilfezentrum Berner Oberland

Marktgasse 17
3600 Thun
033 221 75 76
www.selbsthilfe-kanton-bern.ch
thun@selbsthilfe-kanton-bern.ch

Das Selbsthilfezentrum informiert rund um die Selbsthilfe und vermittelt betroffene und angehörige Menschen in Selbsthilfegruppen zu Themen wie: somatische Krankheiten, physische und psychische Beeinträchtigungen, schwierige Lebenssituationen, Sucht, Familie/Eltern/Partnerschaft.
Öffnungszeiten: Mi 9.00 – 11.00 / 14.00 – 16.30
Do 9.00 – 11.30

Berner Diabetes Gesellschaft

Swiss Post Box: 101565
Helvetiaplatz 11
3005 Bern
031 302 45 46
www.diabetesbern.ch
bern@diabetesgesellschaft.ch

Die Berner Diabetes Gesellschaft ist die offizielle Vertretung der Diabetes-Betroffenen des Kantons Bern. Sie umfasst derzeit rund 2000 Mitglieder. Sie ist Ihr Ansprechpartner in Fragen rund um Diabetes.

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55
3011 Bern
031 313 24 24
www.bernischekrebsliga.ch
info@bernischekrebsliga.ch

Die Bernische Krebsliga ist als Nonprofit-Organisation im Gesundheitsbereich die Anlaufstelle im Kanton Bern für alle Themen rund um Krebskrankheiten.

Krebstelefon – eine Dienstleistung der Krebsliga

Effingerstrasse 40
3008 Bern
0800 11 88 11
www.krebsforum.ch
helpline@krebsliga.ch

Bei Fragen können Sie uns unter der nebenstehenden Gratisnummer Mo – Fr von 9.00 – 19.00 Uhr erreichen.

FRAGILE Bern Espace Mittelland für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige

Seftigenstrasse 11
3007 Bern
031 376 21 02
www.fragile.ch
bern@fragile.ch

FRAGILE BERN unterstützt Menschen mit einer Hirnverletzung und ihre Angehörigen mit individueller Beratung (inkl. Rechtsberatung), mit dem Begleiteten Wohnen, mit informativen und aufbauenden Kursen, Selbsthilfegruppen, organisierten Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu leisten wir in der Öffentlichkeit Informations- und Sensibilisierungsarbeit.

Pro Infirmis

Niesenstrasse 1
3600 Thun
033 225 55 00
www.proinfirmis.ch
thun@proinfirmis.ch

Pro Infirmis setzt sich ein für echte Chancen behinderter Menschen in allen Lebensbereichen. Besonders bei der Schulung, in der Ausbildung, am Arbeitsplatz, beim Wohnen und in der Freizeit. Voraussetzung ist ein existenzsicherndes Einkommen auch für Menschen mit Behinderung.

Procap Thun

Burgfeldweg 13
3612 Steffisburg
033 222 09 09
www.procapbern.ch
thun@procapbern.ch

Das Netzwerk für Menschen mit Handicap.
Beratung im Sozialversicherungsrecht.

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern

Zähringerstrasse 54
3012 Bern
031 750 51 51
www.brsb.ch

Beratung, Rehabilitation, Hilfsmittel, Schulung, Sensibilisierung und Unterstützung für Sehbehinderte und Blinde.

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose, Bern

Belpstrasse 24
3007 Bern
031 384 20 00
www.gehoerlosenfachstellen.ch
bern@gehoerlosenfachstellen.ch

Beratung und Unterstützung für Gehörlose und Hörbehinderte im Kanton Bern.

Entlastungsdienst des Kantons Bern

Schwarztorstrasse 32
3007 Bern
031 382 01 66
www.entlastungsdienst-be.ch

Der Verein Entlastungsdienst Kanton Bern bietet den betroffenen Familien die zeitweise Betreuung ihrer Angehörigen im Sinne eines stellvertretenden Hütedienstes während Stunden, Tagen, Wochenenden oder Ferien an. Die Dienstleistungen, offen für Menschen jeglichen Alters, werden durch spezifisch geschulte und zuverlässige Frauen und Männer erbracht.

Dr. med. Gerhard Amiet

Allgemeine Medizin FMH
Dorfstrasse 46
3792 Saanen
033 748 66 11

Dr. med. Claudia Hauswirth

Allgemeine Innere Medizin
FMH
Dorfstrasse 46
3792 Saanen
033 748 66 11

Dr. med. Ondrej Müller

Allgemeine Medizin FMH
Chilchgasse 2
3792 Saanen
033 744 63 73

Dr. med. Christian Reuteler

Spezialarzt: Chirurgie FMH
oberi Märetmattestrasse 8
3792 Saanen
033 744 17 16

Dr. med. Franco Scorrano

Allgemeine Innere Medizin
FMH
3792 Saanen
033 744 11 28

Dr. med. Nikolaus Hoyer

Allgemeine Medizin FMH
Praxis Madora
Belairstrasse 2
3780 Gstaad
033 748 44 99

Dr. med. Beat Michel-Sollberger

Allgemeine Innere Medizin
Praxis Madora
Belairstrasse 2
3780 Gstaad
033 748 44 99

Dr. med. Niklaus Perreten

Allgemeine Medizin FMH
Palacestrasse 1
3780 Gstaad
033 744 32 32

Dr. med. Claudia Sollberger Michel

Allgemeine Innere Medizin
Praxis Madora
Belairstrasse 2
3780 Gstaad
033 748 44 99

Ärztlicher Notfalldienst Amt Saanen – Medphone

0900 57 67 47

Rettungsdienst / Ambulanz

144

Rega

(Rettungshelikopter) 1414

www.rega.ch

Air-Glacières Gstaad - Saanenland

033 744 55 50

www.air-glacières.ch

gstaad@airglacières.ch

Psychiatrischer Dienst Zweisimmen

Spital STS AG
Karl Haueter-Strasse 21

3770 Zweisimmen

Tel. 033 729 25 35

Fax. 033 729 25 34

www.spitalstsag.ch

psychiatrie@spitalstsag.ch

Ambulantes psychiatrisches Angebot, Abklärung, Beratung und Behandlung

Psychiatrische Dienste Spital Thun

Spital STS AG
Krankenhausstrasse 12
3600 Thun

Tel. 033 226 47 00

Fax: 033 226 47 10

www.spitalstsag.ch

psychiatrie@spitalstsag.ch

Ambulantes und teilstationäres psychiatrisches Angebot, Abklärung, Beratung und Behandlung

Spital Zweisimmen

Karl Haueter-Strasse 21
3770 Zweisimmen

Tel. 033 729 26 26

Fax 033 729 21 45

www.spitalstsag.ch

info.zweisimmen@spitalstsag.ch

Dr. med. dent. Christian B. Tritten

Gstaadstrasse 10
3792 Saanen
Tel. 033 748 73 70
Fax 033 748 73 30
chtritten@bluewin.ch

dipl. Zahnarzt SSO, Spezialist für Parodontologie,
Implantologie und Rekonstruktive Zahnmedizin.

Dr. med. dent. Zehm Michael

Rübel Dorfstrasse 21
3792 Saanen
Tel. 033 748 37 92
Fax 033 748 37 93
www.zehmdental.ch
info@zehmdental.ch

SSO-Zahnarzt, Präsident SGAEZ für Ästhetische Zahnmedizin,
Kieferorthopädie, mobiler Behandlungsservice, Kinderzahn-
klinik, 365 Tage Rückruf-Service

DENTAL CARE CENTER GSTAAD

Promenade 66
3780 Gstaad
24h-SOS-Helpline
033 744 15 45
www.dentalcarecenter.ch
info@dentalcarecenter.ch

Dr. med. med. dent. Maurice B. Grosjean: eidg. dipl. Zahnarzt
SSO, eidg. dipl. Arzt, Orale Chirurgie, Implantologie, festsit-
zende und abnehmbare Prothetik, Ästhetische Zahnmedizin,
Notfälle. Dr. med. dent. Adar Tavor: eidg. dipl. Zahnarzt SSO,
Implantologie, Ästhetische Zahnmedizin, festsitzende und ab-
nehmbare Prothetik, Notfälle. Dr. med. dent. Katalin Sari:
Zahnärztin, Kieferorthopädie, Kinderzahnmedizin

Med. dent. Per Arman

Dorfstrasse 54
3778 Schönried
Tel. 033 744 90 61
Fax 033 744 90 60
www.perarman.ch
arman@bluewin.ch

dipl. Zahnarzt SSO

Spitex-Verein Saanenland

Hindergässli 7
3792 Saanen
033 744 09 44
www.spitexsaanenland.ch
info@spitexsaanenland.ch

Krankenpflege, Hauspflege, Wundmanagement, Mahlzeiten-
dienst. Der Spitexverein Saanenland verfügt zudem über ein
umfassendes Krankenmobilienlager (Gehhilfen, Rollatoren,
Lagerungsschienen, Badehilfen etc.), diese können bei uns ge-
mietet oder gekauft werden.

Pro ViVa Saanenland

Siehe Rubrik 1. Engagement,
Seite 2

DOCUPASS – die Patientenverfügung von Pro Senectute

Malerweg 2
Postfach 2420
3601 Thun
033 226 60 60
www.pro-senectute.region-beo.ch
oberland@be.pro-senectute.ch

DOCUPASS ist ein kostenpflichtiges Vorsorgedossier, das per-
sönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im
Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfas-
send festhält.

Verein Palliativ Care-Netzwerk Region Thun

Chalet/Krankenhausstrasse 12
3600 Thun
033 226 22 27
www.palliativecare-thun.ch
Info@palliativecare-thun.ch

Die Mitarbeitenden von verschiedenen Gesundheitsorganisa-
tionen in der Spital STS AG bündeln ihre Kräfte:
Sie unterstützen schwerkranke Menschen darin, bis zum Ab-
schied ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben zu führen.
Dienstleistungen des Vereins sind: spezialisierte Palliative Care
als Support der Grundversorgung; Weiterbildung für Berufspersonen;
Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit

Schweizerisches Rotes Kreuz, Bern-Mittelland, zapp-Zentrum für ambulante Palliativpflege

Effingerstrasse 25
3008 Bern
031 332 27 23
www.zapp-bern.ch
ino@zapp-bern.ch

beocare.ch – Entlastung Angehörige

Schweizerisches Rotes Kreuz
Bern-Oberland
Länggasse 2
3600 Thun
0844 144 144
www.beocare.ch
info.beocare@srk-thun.ch

Wir informieren und beraten Sie über die Entlastungsangebote für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken oder sterbenden Menschen. Wir vermitteln Ihnen ausgebildete Freiwillige für die alltägliche Betreuung, Sterbebegleitung und Sitzwache zu Hause oder in Institutionen (Tag- und Nachteinsätze). Telefonzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 11.30 Uhr

Hausbetreuungsdienst für Stadt & Land

Schwarztorstrasse 69
3000 Bern 14
033 744 93 83

Als Privatspitex mit langjähriger Erfahrung sind wir von Krankenkassen anerkannt. Wir bieten folgende Leistungen bei Ihnen zu Hause an:

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Betreuung und Begleitung
- Regelmässig anfallende Reinigungs- und Haushaltarbeiten.

Home Instead Seniorenbetreuung Berner Oberland

Siehe Rubrik 5. Zuhause,
Seite 21

Apotheke & Laboratorium Dr. A. & M. Kropf

Promenade 44
3780 Gstaad
033 748 86 26
www.gstaad.apotheke.ch
apotheke.kropf@gstaad.ch

Gstaaderhof Apotheke

Lauenenstrasse 17
3780 Gstaad
033 744 53 63
gstaaderhof@gmail.com

Drogerie & Reformhuus Jaggi

Dorfstrasse 54
3792 Saanen
033 744 13 21
saanen@drogerie-jaggi.ch

Drogerie von Grünigen

Promenade 20
3780 Gstaad
033 744 15 82
www.drogeriegstaad.ch
info@drogeriegstaad.ch

Sadro Saanenland-Drogerie

Untergstaadstrasse 3
3780 Gstaad
033 744 07 77
sadro@gstaad.ch

Home Instead Seniorenbetreuung Berner Oberland

033 847 80 60	– Begleitung, Unterstützung und Gesellschaft zu Hause
www.homeinstead.ch/berner-oberland	– Hilfe im Haushalt und Begleitung ausser Haus
berner-oberland@homeinstead.ch	– Alzheimer- und Demenzbetreuung
	– Entlastung pflegender Angehöriger
	– Fest zugeteilte Mitarbeiter, kein Wechsel
	– Von 2 bis 24 Stunden am Tag/Nachtdienst

Rotkreuz-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz Bern-Oberland Länggasse 2, 3600 Thun 033 225 00 80	Allein wohnen und selbstbestimmt leben bedeutet gerade für ältere, behinderte oder kranke Menschen Lebensqualität. Wir bieten Ihnen Sicherheit mit dem Rotkreuz-Notruf.
www.srk-bern.ch info@srk-thun.ch	Telefonzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 11.30 Uhr

Entlastungsdienst des Kantons Bern

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /
Ärzte & Palliative Care,
Seite 13

Helpline des Vereins Oase Gstaad

Verein Oase Margrit Richard Lauenenstrasse 22 3780 Gstaad 079 910 62 65 033 744 39 90	Wir vermitteln Ihnen Hilfe für diverse Arbeiten in Haus und Garten. Auch wenn Sie Hilfe beim Einkaufen brauchen, eine Mitfahrgelegenheit benötigen oder einfach mal gerne Besuch zum Plaudern empfangen möchten, dürfen Sie uns kontaktieren. Unsere Arbeit wird durch freiwillige Spenden unterstützt. Das Angebot wird laufend erweitert.
www.oase-gstaad.ch helpline@oase-gstaad.ch	

Tagesstätte für Senioren Bolgengasse, Bergsonne Zweisimmen

Siehe Rubrik 3. Wohnen,
Seite 9

RS Hilfsmittel GmbH

Bernstrasse 292
3627 Heimberg
033 438 33 33
www.rs-hilfsmittel.ch
info@rs-hilfsmittel.ch

Sanitätshaus, Krankenmobilien, Gesundheitsprodukte

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz
Bern-Oberland
Länggasse 2
3600 Thun
033 225 00 87
www.srk-bern.ch
kinder-betreuung@srk-thun.ch

Ist die übliche Betreuung Ihrer Kinder ausgefallen? Haben Sie während Ihrer Arbeitszeit niemanden, dem Sie Ihr plötzlich erkranktes Kind anvertrauen können? Haben Sie gesundheitliche Probleme oder befinden Sie sich sonst vorübergehend in einer schwierigen Situation? Unsere ausgebildeten Betreuerinnen kommen zu Ihnen nach Hause und sorgen für das Wohlbefinden Ihres Kindes.

Spitex-Verein Saanenland

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /
Ärzte & Palliative Care,
Seite 18

Sozialdienst Saanenland

Bergmattestrasse 21
3777 Saanenmöser
033 748 92 70
www.saanen.ch
sozialdienst@saanen.ch

Der Sozialdienst Saanenland steht den Einwohnern der Gemeinden Saanen, Lauenen & Gsteig unentgeltlich zur Verfügung. Telefonzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag: 14 – 17 Uhr; Dienstag und Donnerstag: 8 – 12 Uhr
Öffentliche Schalterstunden: Montag: 9 – 12 und 14 – 17 Uhr; Mittwoch; 14 – 17 Uhr; Donnerstag: 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr; Freitag: 10 – 15 Uhr

Pro Senectute Saanenland

Siehe Rubrik 2. Freizeit,
Seite 3

Pro Senectute Berner Oberland, Regionalstelle Thun

Malerweg 2
Postfach 2420
3601 Thun
033 226 60 60
www.pro-senectute.region-beo.ch
oberland@be.pro-senectute.ch

Sozialberatung bei Ihnen zu Hause oder gemäss Vereinbarung nach telefonischer Voranmeldung (Finanzen, Sozialversicherungen, Entlastungsangebote, Heimeintritte, persönliche und familiäre Anliegen, Vorsorgedokumente)
Serviceleistungen (Steuererklärungsdienst etc.)
Bildung & Bewegung (vielfältiges Kurs- und Jahresprogramm)
Gesundheitsförderung «Zwäg ins Alter»

Alzheimerangehörigen-Gruppe im Saanenland

Gruppenleiterin
Silvia Ueltschi
Gässli 15
3784 Feutersoey
033 755 12 30
079 295 01 76

Diese Gruppe steht Angehörigen von Menschen, die von der Alzheimer- oder einer anderen Demenzkrankheit betroffen sind, offen. Wir treffen uns einmal monatlich von 14.00 – 16.00 Uhr im ehem. Spital Saanen.
Beratungsstelle Demenz: Kathrin Häberli, Spiez
Tel. 033 438 10 18

ProSenior Bern

Siehe Rubrik 2. Freizeit,
Seite 2

isa - Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen

Speichergasse 29
3011 Bern
031 310 12 70
www.isabern.ch
isa@bern.ch

Frauenverein Saanen – unentgeltliche Rechtsberatung

Siehe Rubrik 2. Freizeit, 1 x pro Monat, gemäss Publikation im Anzeiger von Saanen.
Seite 4

Beratungsstelle Opferhilfe Bern

Seftigenstrasse 41
3007 Bern
031 370 30 70
www.opferhilfe-bern.ch
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch

Die Beratungsstelle Opferhilfe bietet Personen, die durch eine Straftat in ihrer körperlichen, sexuellen oder psychischen Integrität unmittelbar verletzt worden sind, unentgeltlich und vertraulich Beratung an. Sie ist eine vom Kanton Bern offiziell anerkannte und in seinem Auftrage tätige Opferhilfe-Beratungsstelle.

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

Herrngasse 22
3011 Bern
031 372 27 27
www.ombudsstellenbern.ch
info@ombudsstellebern.ch

– Vermittlung, Schlichtung und Beratung in Konfliktsituationen im Zusammenhang mit Betreuung und Pflege.
– Anlaufstelle bei sexuellen Übergriffen und Gewalt in Institutionen.

Bestattungsdienst: Peter Ludi AG

Gsteigstrasse 148
 3780 Gstaad
 033 744 19 91
 Bernhard Ludi 078 604 86 40
 Peter Ludi 079 434 42 69
 Jakob Welten 079 688 88 46
 www.peter-ludi.ch

Berner Schuldenberatung

Thunstrasse 34
 3700 Spiez
 033 221 76 30
 www.schuldeninfo.ch
 info@schuldeninfo.ch

Die Berner Schuldenberatung unterstützt verschuldete Menschen mit Rat und Tat. **Budgetberatung:** Wir untersuchen, was gemacht werden kann, um das Budget ins Gleichgewicht zu bringen. **Dringende Schulden:** Wir schauen mit Ihnen, was gemacht werden kann, damit sich Ihre Lage nicht verschlechtert. **Weitere Schulden:** Wir überprüfen, ob die Schulden rechtlich haltbar sind. Wo es nötig ist, wird der Anwalt eingeschaltet. Wir klären ab, ob eine Schuldensanierung durchgeführt werden kann.

Fachstelle Schuldensanierung Berner Oberland

Scheibenstrasse 3
 3600 Thun
 033 221 80 60
 www.schuldensanierung-beo.ch
 info@schuldensanierung-beo.ch

Unsere Fachstelle ist darauf spezialisiert, für Menschen Lösungen aus der Verschuldung zu erarbeiten und sie während der Sanierungszeit zu begleiten. Für Ratsuchende mit Wohnsitz im Kanton Bern ist eine unverbindliche Erstberatung gratis.

Finanzierung im Alter

Sozialberatung der
 Pro Senectute
 Berner Oberland
 Rosmarie Bühler
 033 226 60 60
 sowie die AHV-Zweigstelle
 der Gemeinde

Auskünfte über Finanzfragen im Alter (Wohneigentum, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Zuschüsse nach Dekret, Pflegeheimfinanzierung etc.)

AHV-Zweigstelle Saanen

Schönriedstrasse 8
3792 Saanen
033 748 92 35
www.saanen.ch

Fragen über den rechtlichen Anspruch von Ergänzungsleistung und Zuschüssen nach Dekret beantworten die AHV-Zweigstellen der Gemeinden.

AHV-Zweigstelle Gsteig

Gemeindeverwaltung
3785 Gsteig
033 755 14 77

AHV-Zweigstelle Lauenen

Gemeindeverwaltung
3782 Lauenen
033 765 31 22

Berner Gesundheit – Zentrum Oberland

Aarestrasse 38 B
3601 Thun
033 225 44 00
www.bernergesundheits.ch
thun@beges.ch

Suchtberatung (Alkohol-, Medikamenten-, Spiel-, Ess-, Tabak- und andere Süchte)
Kostenlose Information, Prävention, Beratung und Therapie
Beratung in Zweisimmen jeweils Dienstag

Blaues Kreuz Kanton Bern

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme
Kasernenstrasse 17
3600 Thun
033 222 01 77
www.blaueskreuzbern.ch
fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Das Blaue Kreuz ist eine Organisation der Suchthilfe, spezialisiert im Bereich Alkohol. Die Fachstellen bieten ganzheitliche, individuelle Einzel-, Paar- und Familienberatung an. Die vielfältigen Beratungs- und Therapieangebote sind kostenlos.
In Zweisimmen trifft sich eine Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuz in den Räumlichkeiten des Spitals zum Erfahrungsaustausch.

Blaues Kreuz Saanenland

Hansueli Reichenbach
 Alte Lauenenstrasse 17
 3780 Gstaad
 033 744 75 13

Lungenliga Bern, Regionalstelle Berner Oberland

Aarefeldstrasse 19
 Postfach 2373
 3601 Thun
 033 224 04 44
 www.lungenliga.ch
 rst.oberland@lungenliga-be.ch

Die Lungenliga Bern ist eine gemeinnützige Organisation. Sie erbringt Leistungen für Lungen- und Langzeitkranke sowie deren Bezugspersonen. Unser Fachpersonal gibt Atemhilfsgeräte ab und instruiert die Patientinnen / Patienten über den Gebrauch. Wir bieten unentgeltliche Information und Sozialberatung an und führen Atemgymnastikkurse für Erwachsene, Schwimmkurse für Kinder und Erfahrungsaustauschgruppen durch.

Domino Suchtprävention Saanen

Daniel Bühler
 Sozialsekretariat
 Schönriedstrasse 8
 3792 Saanen
 033 748 92 17

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /
 Ärzte & Palliative Care,
 Seite 13

Schweizerischer Blindenbund - Beratungsstelle Bern

Maulbeerstrasse 14
 Postfach 8244
 3001 Bern
 031 380 10 70
 www.blind.ch
 bern@blind.ch

Der Schweizerische Blindenbund ist eine von Bund und Kanton anerkannte, gemeinnützige Selbsthilfeorganisation. Unser oberstes Ziel ist es, sehbehinderten und blinden Menschen zu grösstmöglicher Selbstständigkeit in sozialen, materiellen und kulturellen Belangen zu verhelfen.

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose

Belpstrasse 24
3007 Bern
031 384 20 00
www.gehoerlosenfachstellen.ch
sekretariat@gl-fstbern.ch

Die Ziele der Gehörlosenfachstellen der Deutschschweiz sind die Förderung und Unterstützung der Unabhängigkeit, Selbstständigkeit und der Eigenverantwortung der Gehörlosen und Hörbehinderten in der deutschen Schweiz.

Frauenhaus Thun-Berner Oberland

Postfach
3601 Thun
033 221 47 47
www.frauenhaus-thun.ch
info@frauenhaus-thun.ch

Das Frauenhaus Thun-Berner Oberland ist eine Fachstelle der Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern. Wir bieten gewaltbetroffenen Frauen und deren Kindern eine sichere Unterkunft sowie Beratung und Begleitung in finanziellen, juristischen, psychologischen, pädagogischen und sozialen Fragen und Schwierigkeiten.

Gemeindeverwaltung Gsteig

3785 Gsteig b. Gstaad

033 755 19 77

www.gsteig.chgemeinde@gsteig.chÖffnungszeiten: Montag – Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 17.00 Uhr

Gemeindeverwaltung Lauenen

3782 Lauenen

033 765 30 15

www.lauenen.chÖffnungszeiten: Vormittag 8.00 – 12.00 Uhr,
Nachmittag Mo: 13.30 – 18.30 Uhr, Di–Do: 13.30 – 17.00 Uhr,
Fr: 13.30 – 16.00 Uhr

Gemeindeverwaltung Saanen

Schönriedstrasse 8

3792 Saanen

033 748 92 10

www.saanen.chdirektion@saanen.chÖffnungszeiten:
Montag – Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr und
14.00 – 17.00 Uhr
Freitag 8.00 – 16.00 Uhr durchgehend

Zivilstandskreis Oberland-West

Scheibenstrasse 3

3600 Thun

031 635 43 00

www.pom.be.chza.ow.zbd@be.ch

Regierungsstatthalteramt Obersimmental-Saanen

Amthaus

Schönriedstrasse 9

Postfach 98

3792 Saanen

031 635 37 37

rsta.os-sa@jkg.be.ch

Betreibungsamt

Dienststelle Oberland
Amthaus
Schönriedstrasse 9
3792 Saanen
031 635 37 40

Bestattungsdienst: Peter Ludi AG

Siehe Rubrik 6. Beratung,
Seite 25

Rotkreuz-Fahrdienst

Siehe Rubrik 4. Gesundheit,
Ärzte & Palliative Care,
Seite 11

Ausgleichskasse des Kantons Bern

Chutzenstrasse 10
3007 Bern
031 379 79 79
www.akbern.ch
info@akbern.ch

AHV-Zweigstellen

Saanen: 033 748 92 35
Lauenen: 033 765 31 22
Gsteig: 033 755 14 77

Billag AG

Postfach
1701 Freiburg
0844 834 834
www.billag.com
info@billag.com

Infoline: Montag – Freitag, 7.30 Uhr – 17.30 Uhr
Personen, die zusätzlich zu ihrer AHV- oder IV-Rente Ergänzungsleistungen des Bundes erhalten, werden auf schriftliches Gesuch hin von der Gebührenpflicht befreit. Sie müssen danach keine Empfangsgebühren mehr bezahlen.

IV-Stelle Kanton Bern & IV-Zweigstelle Thun

Chutzenstrasse 10
3001 Bern
031 379 71 11

Zweigstelle Thun:

Malerweg 4
3600 Thun
033 227 76 11

Blaues Kreuz Saanenland

Siehe Rubrik 6. Beratung,
Seite 27

Intergeneration – Die Generationenplattform

Schweizerische Gemein-
nützige Gesellschaft
Schaffhauserstrasse 7
8042 Zürich
044 366 50 30
www.intergeneration.ch

Selbsthilfezentrum Berner Oberland

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /
Ärzte & Palliative Care,
Seite 11

Tierschutzverein Saanenland

Siehe Rubrik 1. Engagement,
Seite 2

Ärztlicher Notfalldienst Amt Saanen – Medphone

3007 Bern
0900 57 67 47
www.medphone.ch

Spital Zweisimmen

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /
Ärzte & Palliative Care
Seite 16

Rettungsdienst/Ambulanz

Ambulanz 144

Rega

(Rettungshelikopter) 1414
www.rega.ch

Air-Glacières Gstaad-Saanenland

033 744 55 50
www.air-glaciers.ch
gstaad@airglaciers.ch

Ärzte und psychiatrischer Dienst

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /
Ärzte & Palliative Care

Kantonale Polizeiwache Gstaad

033 356 84 31

Polizei

117

Feuerwehr

118

Notfalldienst Apotheken

Siehe Anzeiger von Saanen

Zahnärztlicher Notfalldienst

Siehe Anzeiger von Saanen

Die dargebotene Hand

143

www.143.ch

Tox-Zentrum – Vergiftungsnotfälle

Freiestrasse 16

8025 Zürich

145

044 251 51 51

www.toxi.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Oberland West

Postfach 74

Amthausgasse 4

3714 Frutigen

031 635 22 75

www.be.ch/kesb

info.kesb-ow@jgk.be.ch
