



# **ERWACHSENENBLITZ**

## **SAANENLAND**



**Informationsbroschüre für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen  
und für Menschen mit Beeinträchtigungen**

**Impressum**

Informationsbroschüre für Erwachsene, Senioren und Seniorinnen und für Menschen mit Beeinträchtigungen

**Herausgeber**

Seniorenrat Saanenland  
im Auftrag der Sozialbehörde Saanenland

**Redaktion**

Sozialsekretariat der Gemeinde Saanen

**Grafik und Druck**

Müller Marketing und Druck, Gstaad

**Auflage**

3000  
2. Ausgabe: Januar 2020

**Bezugsquelle** (gratis)

Gemeindeverwaltungen Gsteig, Lauenen und Saanen

**Mutationen und Anregungen**

Sozialsekretariat Saanen  
Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
sozialsekretariat@saanen.ch  
Tel. 033 748 92 17

**Inhaltsverzeichnis**

<b>1. Engagement</b> .....	<b>2</b>
<b>2. Freizeit</b> .....	<b>3</b>
<b>3. Wohnen</b> .....	<b>8</b>
<b>4 Gesundheit / Ärzte &amp; Palliative Care</b> .....	<b>11</b>
<b>5. Zuhause</b> .....	<b>21</b>
<b>6. Beratung</b> .....	<b>23</b>
<b>7. Wichtige Adressen &amp; Notfallnummern</b> .....	<b>29</b>

### **Pro ViVa Saanenland**

Spitex Verein Saanenland  
Neue Spitalstrasse 10  
3792 Saanen  
033 744 09 44  
www.spitexsaanenland.ch  
info@spitexsaanenland.ch

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen.  
Betreuung von Menschen mit Demenz zur Entlastung der Angehörigen.

---

### **Seniorenrat Saanenland**

Sozialsekretariat  
Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
033 748 92 77  
sozialsekretariat@saanen.ch

Der Seniorenrat Saanenland nimmt alterspolitische Fragen auf, klärt Interessen der älteren Bevölkerung ab und organisiert Anlässe mit Senioren und Seniorinnen sowie altersspezifische Weiterbildungen.

---

### **ProSenior Bern**

Sonja Wiedmer Schneider  
Bachtalen 193  
077 443 41 53  
info@prosenior-bern.ch

Wir vermitteln Wissen und Erfahrungen im Bereich der 2. Lebenshälfte. Wir thematisieren gesellschaftlich wichtige Fragen rund ums Älterwerden. Wir fördern und unterstützen den Erfahrungsaustausch zu Fragen des Alters.

---

### **Tierschutzverein Saanenland**

Präsident:  
Urs Bach  
Gsteigstrasse 129  
3783 Grund  
033 744 85 72  
www.tierschutz-saanenland.ch  
info@tierschutz-saanenland.ch

Wir vermitteln vorübergehende oder definitive Haustierbetreuung, helfen bei der Suche nach Notlösungen oder bei Umplatzierung und beraten in Tierfragen.

---

### Pro Senectute Saanenland

Präsidentin:  
 Claudia Bircher  
 079 210 14 78  
[www.pro-senectute.region-beo.ch](http://www.pro-senectute.region-beo.ch)  
[www.be.pro-senectute.ch](http://www.be.pro-senectute.ch)

Reichhaltige Hilfs- und Kursangebote ihren eigenen Publikationen entsprechend. Vielfältiges Turn- und Bewegungsprogramm.

---

### Pro Senectute Berner Oberland – Freizeit

Malerweg 2  
 Postfach 152  
 3602 Thun  
 033 226 60 60  
[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch)

Angebot von Kursen und Veranstaltungen  
 Vielfältiges Turn- und Bewegungsprogramm  
 Weitere Angebote von Pro Senectute Berner Oberland siehe Rubrik 6. Beratung, Seite 23

---

### Frauenverein Gsteig Feutersoey

Präsidentin:  
 Linder Brigitte  
 Mühligässli 4  
 3785 Gsteig  
 033 755 14 80

Besuche bei alleinstehenden und kranken Menschen. Im Winterhalbjahr Altersnachmittage, Mittagstisch etc.

---

### Frauenverein Lauenen

Präsidentinnen:  
 Ursula und Therese Trachsel  
 Postfach 25, 3782 Lauenen  
 033 765 32 13

Gemeinnütziger Frauenverein hilft an verschiedenen Anlässen in der Gemeinde wie zum Beispiel Verpflegungsstand an der Punktierung, Brokenstube, Marktstand 1. August, Adventsbesuche, Samichlaus und Mittagstisch mit. Es werden auch selbstständige Anlässe durchgeführt wie etwa die jährliche Hauptversammlung.  
 Wer Lust hat am Umgang mit Menschen und auch gerne bastelt, strickt und backt ist jederzeit ganz herzlich willkommen.

---

### **Frauenverein Saanen**

Präsidentin:  
Andrea Maurer  
Schriberystrasse 6  
3778 Schönried  
033 744 40 77

[frauenverein.saanen@bluewin.ch](mailto:frauenverein.saanen@bluewin.ch)

---

Altershöck, Seniorenreisen, wöchentlicher Mittagstisch  
Herbst bis Frühjahr, Gesundheitsturnen in Gstaad,  
Saanen und Schönried, Kranken- und Betreuungsbesuche,  
Kaffeestube in den Heimen Pfyffenegg und Rübeldorf, unentgeltliche Rechtsberatung etc.

### **Reformierte Kirchgemeinde Saanen - Gsteig**

Postfach 322  
3780 Gstaad  
033 744 88 48

[www.kirche-saanen-gsteig.ch](http://www.kirche-saanen-gsteig.ch)

[info@kirche-saanen-gsteig.ch](mailto:info@kirche-saanen-gsteig.ch)

---

### **Evang. Ref. Kirchgemeinde Lauenen**

3782 Lauenen  
033 765 30 25

[www.ref.ch/lauenen](http://www.ref.ch/lauenen)

---

### **Röm.-kath. Pfarramt**

Rialtostrasse 12  
3780 Gstaad  
033 744 11 41

[www.kathbern.ch/gstaad](http://www.kathbern.ch/gstaad)

---

### **Heilsarmee Saanenland**

Dorfstrasse 105  
3792 Saanen  
033 744 72 00

[www.heilsarmee.ch](http://www.heilsarmee.ch)

---

### **Evangelisch-methodistische Kirche Gstaad**

Gsteigstrasse 6  
3780 Gstaad  
033 744 15 65  
[www.emk-gstaad.ch](http://www.emk-gstaad.ch)

---

### **Evangelisches Gemeinschaftswerk Bezirk Gstaad**

Gstaadstrasse 115  
3780 Gstaad  
033 744 10 43  
[www.egw-gstaad.ch](http://www.egw-gstaad.ch)

---

### **Christliches Begegnungszentrum Gstaad**

Turbachstrasse 58  
3780 Gstaad  
033 744 12 41  
[www.bewegungplus-gstaad.ch](http://www.bewegungplus-gstaad.ch)

---

### **Volkshochschule Obersimmental-Saanenland VHS**

Geschäftsstelle:	Programm erscheint 3x jährlich:
Katja Minnig	Januar – April
Eggstrasse 16	Mai – August
3770 Zweisimmen	September – Dezember
033 729 84 83	
<a href="http://www.govhs.ch">www.govhs.ch</a>	
<a href="mailto:info@govhs.ch">info@govhs.ch</a>	

---

### **Klubschule Migros Thun**

Bernstrasse 1A  
3600 Thun  
058 568 94 64  
www.klubschule.ch

Die Klubschule Migros ist die grösste Weiterbildungseinrichtung der Schweiz. Jedes Jahr besuchen 450 000 Menschen einen Kurs oder eine Weiterbildung an den insgesamt 50 Standorten. Zur Auswahl stehen mehr als 600 Angebote.

---

### **Senioren-Universität Bern**

Hochschulstrasse 6  
3012 Bern  
031 631 52 40  
www.seniorenuni.unibe.ch  
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch

Die Senioren-Universität Bern – gegründet 1983 – bietet ihren Mitgliedern ein vielseitiges Programm an Vorträgen und weiteren Veranstaltungen während der Semesterzeit, meistens in Form von Einzelvorträgen mit anschliessenden Diskussionen. Die meisten Vorträge werden von Dozenten der Universität Bern gehalten.

---

### **beocare.ch – Bildung**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Bern, Region Oberland  
Länggasse 2  
3600 Thun  
033 225 00 85  
www.beocare.ch  
bildung.beocare@srk-thun.ch

Wir bieten ein Bildungsangebot für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken und sterbenden Menschen an.

---

### **Behindertenschwimmgruppe Gstaad**

Präsident: Moritz Vonlanthen  
Leiterin: Erika Hauswirth  
Gstaadstrasse 10  
3792 Saanen  
033 744 27 74

Jeden Dienstag von 18.30 – 20.00 Uhr im Hallenbad des Sportzentrums Gstaad

---

## Heilpädagogisches Reiten

Oliver von Grünigen  
Bissen  
3780 Gstaad  
033 744 84 14

---

## Insieme Thun-Oberland

Freizeitangebote für geistig behinderte Menschen

Sandra von Allmen  
3604 Thun  
033 336 93 05  
[www.insieme-thunoberland.ch](http://www.insieme-thunoberland.ch)

---

## Volkshochschule plus

Seilerstrasse 27  
3011 Bern  
031 302 09 05  
[www.vhsplus.ch](http://www.vhsplus.ch)  
[info@vhsplus.ch](mailto:info@vhsplus.ch)

Die Volkshochschule plus bietet im ganzen Kanton Bern Weiterbildungskurse für Menschen mit einer geistigen Behinderung an. Öffnungszeiten:  
Mo bis Mi 8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr  
Do 9.00 - 12.00 Uhr

---

## Akademie der Generationen Berner Oberland

Hotel Eden Spiez  
Seestrasse 58  
3700 Spiez  
033 655 99 00  
[www.akademie-der-generationen-beo.ch](http://www.akademie-der-generationen-beo.ch)  
[info@akademie-der-generationen-beo.ch](mailto:info@akademie-der-generationen-beo.ch)

---



### **Altersheim Sonnenbühl**

Sonnige Lauenenstrasse 1  
3782 Lauenen bei Gstaad  
033 765 92 51  
www.sunnebuehl-lauenen.ch  
info@sunnebuehl-lauenen.ch

18 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbett, Einzel- und ein Doppelzimmer.

---

### **Alters- und Pflegeheim Pfyffenegg**

Edwin & Erika  
von Siebenthal  
Pfyffeneggweg 4  
3792 Saanen  
033 748 91 11  
leitung@pyffenegg.ch

29 Pflegeheimplätze. Einzelzimmer, 1 Platz für eine/n Tagesaufenthalter/in.

---

### **Maison Claudine Pereira**

Alterswohnen STS AG  
Cornelia Hirtenfelder  
Spitalstrasse 3  
3792 Saanen  
033 748 03 33  
www.alterswohnenag.ch  
mcp@alterswohnenag.ch

42 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten

---

### **Alterswohnungen Tannigermatte**

Einwohnergemeinde Saanen  
Liegenschaftsverwaltung  
Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
033 748 92 90

20 Alterswohnungen  
(2- und 3-Zimmer-Wohnungen, Bezug von Dienstleistungen  
möglich durch das Masion Claudine Pereira)

### **Alterswohnen Bergsonne**

Alterswohnen STS AG  
Karl Haueter-Strasse 19  
3770 Zweisimmen  
033 729 23 53  
www.alterswohnenag.ch  
bergsonne@alterswohnenag.ch

Wir bieten Platz für 47 pflegebedürftige und/oder demenzerkrankte Menschen. Garten vor allem für demenzerkrankte Menschen optimal.

---

### **Tagesstätte für Senioren, Bergsonne Zweisimmen**

Alterswohnen STS AG  
Karl Haueter-Strasse 19  
3770 Zweisimmen  
033 729 23 53  
www.alterswohnenag.ch  
info@alterswohnenag.ch

Unsere Tagesstätte bietet betreuungsbedürftigen, vorwiegend älteren Menschen, die zu Hause leben und dort von ihren Angehörigen und/oder der Spitex betreut werden und die noch eine gewisse Selbstständigkeit haben, eine sinnvoll gestaltete Tagesstruktur mit aktiver Betreuung, sowie Verpflegung und Ruhegelegenheiten. Unsere Tagesgäste profitieren von unseren Aktivitäten.

---

### **Haus Führenmatte**

Ruth Lempen  
Führenmatte 204D  
3766 Boltigen  
033 773 66 56  
www.fuehrenmatte.ch  
info@fuehrenmatte.ch

Betreuung und Pflege für Menschen mit Hirnleistungsstörungen. 10 Pflegeheimplätze inkl. Ferienbetten und 2 Tagesplätze.

---

### Alterspflegeheim Dorfmatte AG

Dorfstrasse 16  
3773 Matten  
033 722 26 21  
alterspflegeheim.matten@bluewin.ch

Das Alterspflegeheim Dorfmatte praktiziert in enger Zusammenarbeit mit den anderen Alterspflegeinstitutionen im Simmental und Saanenland.

---

### Senevita Halten

Untere Haltenstrasse 4  
3775 Lenk  
033 733 34 34

30 Pflegeheimplätze  
drei 1- bis 2-Zimmer-Seniorenwohnungen

---

### Bergquelle – Wohnen und Werken

Gewerbestrasse 2a  
3770 Zweisimmen  
033 722 48 39

Wohnheime in der Lenk und St. Stephan sowie eine geschützte Werkstatt in Zweisimmen für erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung.

---

### Stiftung Alpenruhe

Wohn- und Arbeitsgemeinschaft für beeinträchtigte Menschen  
Markus Kindler  
Alpenruhstrasse 26  
3792 Saanen  
033 748 72 11  
www.alpenruhe.ch  
info@alpenruhe.ch

Die Stiftung Alpenruhe bietet in der Region eine professionelle Begleitung und Betreuung für körperlich, geistig und/ oder psychisch beeinträchtigte Menschen an. Unser Angebot umfasst Betreuungs-, Attest-, Arbeits-, Beschäftigungs- und Wohnmöglichkeiten. Wir bieten zudem Trainings zur Arbeitsintegration und Übergangslösungen an. Unser Angebot steht auch beeinträchtigten Menschen offen, die nicht in der Stiftung Alpenruhe leben. Besuchern bieten wir gratis einen Streichelzoo und Spielplatz. In der öffentlichen Cafeteria können neben Snacks und Getränken auch Produkte aus unseren Arbeitsbereichen gekauft werden.

---

### Rotkreuz-Fahrdienst

Vermittlungsstelle für das  
Saanenland:  
Hans und Martha  
Reichenbach  
Dorfstrasse 8  
3792 Saanen  
077 411 14 15

Wir begleiten Sie zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zum Kuraufenthalt. Melden Sie die gewünschte Fahrt nach Erhalt eines Termins, spätestens jedoch 3 Tage im Voraus an.

---

### Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern

Region Oberland  
Länggasse 2  
3600 Thun  
033 225 00 80  
www.srk-bern.ch  
info@srk-thun.ch

---

### Selbsthilfezentrum Berner Oberland

Marktgasse 17  
3600 Thun  
033 221 75 76  
www.selbsthilfe-kanton-bern.ch  
sh@selbsthilfe-kanton-bern.ch

Das Selbsthilfezentrum informiert rund um die Selbsthilfe und vermittelt betroffene und angehörige Menschen in Selbsthilfegruppen zu Themen wie: somatische Krankheiten, physische und psychische Beeinträchtigungen, schwierige Lebenssituationen, Sucht, Familie/Eltern/Partnerschaft.  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.15 - 11.45 / Mi 14.00 - 17.00

---

### diabetesbern

Swiss Post Box: 101565  
Postfach  
8010 Zürich  
062 824 72 01 (Materialverkauf)  
056 200 17 90 (Admin.)  
www.diabetesbern.ch  
info@diabetesbern.ch

Die Berner Diabetes Gesellschaft ist die offizielle Vertretung der Diabetes-Betroffenen des Kantons Bern. Sie umfasst derzeit rund 1500 Mitglieder. Sie ist Ihr Ansprechpartner in Fragen rund um Diabetes.

---

### **Bernische Krebsliga**

Marktgasse 55  
3011 Bern  
031 313 24 24  
www.bernischekrebsliga.ch  
info@bernischekrebsliga.ch

Die Bernische Krebsliga ist als Nonprofit-Organisation im Gesundheitsbereich die Anlaufstelle im Kanton Bern für alle Themen rund um Krebskrankheiten.

---

### **Krebstelefon – eine Dienstleistung der Krebsliga Schweiz für ihre Fragen zu Krebs**

Effingerstrasse 40  
Postfach  
3001 Bern  
0800 11 88 11  
www.krebsforum.ch

Bei Fragen können Sie uns unter der nebenstehenden Gratisnummer Mo – Fr von 9.00 – 19.00 Uhr, über E-Mail unter [helpline@krebsliga.ch](mailto:helpline@krebsliga.ch) oder via Chat erreichen.

---

### **FRAGILE Bern Espace Mittelland für Menschen mit einer Hirnverletzung und Angehörige**

Seftigenstrasse 11  
3007 Bern  
031 376 21 02  
www.fragile.ch  
bern@fragile.ch

FRAGILE BERN unterstützt Menschen mit einer Hirnverletzung und ihre Angehörigen mit individueller Beratung (inkl. Rechtsberatung), mit dem Begleiteten Wohnen, mit informativen und aufbauenden Kursen, Selbsthilfegruppen, organisierten Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen zu verschiedenen Themenbereichen. Ergänzend dazu leisten wir in der Öffentlichkeit Informations- und Sensibilisierungsarbeit.

---

### **Pro Infirmis**

Niesenstrasse 1  
3600 Thun  
058 775 13 00  
www.proinfirmis.ch  
thun@proinfirmis.ch

Pro Infirmis berät, begleitet und unterstützt schweizweit Menschen mit körperlichen, kognitiven und psychischen Behinderungen und ihre Angehörigen. Als Fachorganisation für Menschen mit Behinderungen setzen wir uns für Selbstbestimmung und Inklusion ein.

---

**Procap Thun**

Regionalstellenleiterin Thun

Verena Alessio

Merkusstrasse 4

3613 Steffisburg

033 222 09 09

www.procapbern.ch

verena.alessio@procap.ch

**Erreichbarkeit**

Dienstag und Mittwoch 9.30 - 11.30 Uhr

**Beratung für Sozialversicherungsrecht Tel 031 370 12 00**

Montag bis Donnerstag 9.30 - 11.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag Nachmittag 14.00 - 16.00 Uhr

**Beraten B**

Neufeldstrasse 95

3012 Bern

031 306 33 33

www.beraten-b.ch

Mit visueller Beeinträchtigung den Lebens- und Berufsalltag aktiv gestalten.

Rehabilitation, Berufliche Integration, Sozialberatung

**Beratung für Schwerhörige und Gehörlose**

Belpstrasse 24

3000 Bern

031 384 20 00

www.bfsug.ch

bern@bfsug.ch

Mo, Di, Do 8.30 - 11.30 Uhr / 14.00 - 16.00 Uhr

Mi, Fr 8.30 - 11.30 Uhr

Wir beraten im Alltag, vermitteln Wissen, vernetzen Interessen, fördern die Inklusion von schwerhörigen und gehörlosen Menschen.

**Themen:** Arbeit, Aus- und Weiterbildung, Familie und Erziehung, Geld, Hilfsmittel, personelle Lebensfragen, Versicherungen, wohnen**Entlastungsdienst Schweiz - Kanton Bern**Vermittlerin Region Thun-  
Oberland

Erika Stettler

Postfach 4120

3604 Thun

033 336 55 60

Der Entlastungsdienst Kanton Bern ist eine professionelle und gemeinnützige Organisation.

Er betreut Kinder, Erwachsene und Senioren mit einer Behinderung, psychischer und körperlicher Einschränkung, bei Demenzerkrankung sowie nach einem Spital- oder Rehabilitationsaufenthalt.

**Dr. med. Amiet Gerhard**

Allgemeine Medizin FMH  
Dorfstrasse 46  
3792 Saanen  
033 748 66 11

---

**Dr. med. Hauswirth Claudia**

Allgemeine Innere Medizin  
FMH  
Dorfstrasse 46  
3792 Saanen  
033 748 66 11

---

**Dr. med. Ondrej Müller**

Allgemeine Medizin FMH  
Chilchgasse 2  
3792 Saanen  
033 744 63 73

---

**Dr. med. Christian Reuteler**

Chalet Birdie  
3792 Saanen  
033 744 17 16  
reuprax@sunrise.ch

---

**Dr. med. Franco Scorrano**

Allgemeine Innere Medizin  
FMH  
3792 Saanen  
033 744 11 28

---

**Dr. med. Nikolaus Hoyer**

Allgemeine Medizin FMH  
Praxis Madora  
Belairstrasse 2  
3780 Gstaad  
033 748 44 99

---

**Dr. med. Beat Michel-Sollberger**

Allgemeine Innere Medizin  
Praxis Madora  
Belairstrasse 2  
3780 Gstaad  
033 748 44 99

---

**Dr. med. Niklaus Perreten**

Allgemeine Medizin FMH  
Suterstrasse 1  
3780 Gstaad  
033 744 32 32

---

**Dr. med. Claudia Sollberger Michel**

Allgemeine Innere Medizin  
Praxis Madora  
Belairstrasse 2  
3780 Gstaad  
033 748 44 99

---

**Ärztlicher Notfalldienst Amt Saanen – Medphone**

090 057 67 47

1.98 Fr. pro Minute.

---



### **Air-Glacières Gstaad - Saanenland**

033 744 55 50  
www.air-glaciers.ch  
gstaad@air-glaciers.ch

---

### **Psychiatrischer Dienst Zweisimmen**

Spital STS AG Karl Haueter-Strasse 21 3770 Zweisimmen Tel. 033 729 25 35 Fax. 033 729 21 45 www.spitalstsag.ch psychiatrie@spitalstsag.ch	Ambulantes psychiatrisches Angebot, Abklärung, Beratung und Behandlung
---	--

---

### **Psychiatrische Dienste Spital Thun**

Spital STS AG Krankenhausstrasse 12 3600 Thun Tel. 033 226 47 00 Fax: 033 226 47 10 www.spitalstsag.ch psychiatrie@spitalstsag.ch	Ambulantes und teilstationäres psychiatrisches Angebot, Abklärung, Beratung und Behandlung
---	--

---

### **Spital Zweisimmen**

Karl Haueter-Strasse 21  
3770 Zweisimmen  
Tel. 033 729 26 26  
Fax 033 729 21 45  
www.spitalzweisimmen.ch  
info.zweisimmen@spitalstsag.ch

---

**Rega**

(Rettungshelikopter) 1414

[www.rega.ch](http://www.rega.ch)

---

**Rettungsdienst / Ambulanz**

144

dipl. Zahnarzt SSO, Spezialist für Parodontologie, Implantologie und Rekonstruktive Zahnmedizin.

---

**Dr. med. dent. Christian B. Tritten**

Gstaadstrasse 10

3792 Saanen

Tel. 033 748 73 73

Fax 033 748 73 30

[chtritten@bluewin.ch](mailto:chtritten@bluewin.ch)

---

SSO-Zahnarzt, Präsident SGAEZ für Ästhetische Zahnmedizin, Kieferorthopädie, mobiler Behandlungsservice, Kinderzahnklinik, 365 Tage Rückruf-Service

**Dr. med. dent. Zehm Michael**

Rübel Dorfstrasse 21

3792 Saanen

Tel. 033 748 37 92

Fax 033 748 37 93

[www.zehmdental.ch](http://www.zehmdental.ch)

[info@zehmdental.ch](mailto:info@zehmdental.ch)

---

Dr. med. med. dent. Maurice B. Grosjean: eidg. dipl. Zahnarzt SSO, eidg. dipl. Arzt, Orale Chirurgie, Implantologie, festsitzende und abnehmbare Prothetik, Ästhetische Zahnmedizin, Notfälle. Dr. med. dent. Adar Tavor: eidg. dipl. Zahnarzt SSO, Implantologie, Ästhetische Zahnmedizin, festsitzende und abnehmbare Prothetik, Notfälle. Dr. med. dent. Katalin Sari: Zahnärztin, Kieferorthopädie, Kinderzahnmedizin

---

**DENTAL CARE CENTER GSTAAD**

Promenade 66

3780 Gstaad

24h-SOS-Helpline

033 748 86 00

[www.dentalcarecenter.ch](http://www.dentalcarecenter.ch)

[info@dentalcarecenter.ch](mailto:info@dentalcarecenter.ch)

---

**Med. dent. Per Arman**

Dorfstrasse 54  
3778 Schönried  
Tel. 033 744 90 61  
Fax 033 744 90 60  
www.perarman.ch  
arman@bluewin.ch

dipl. Zahnarzt SSO

---

**Spitex Verein Saanenland**

Spitalstrasse 10  
3792 Saanen  
033 744 09 44  
www.spitexsaanenland.ch  
info@spitexsaanenland.ch

Krankenpflege, Hauspflege, Wundmanagement, Mahlzeiten-  
dienst. Der Spitexverein Saanenland verfügt zudem über ein  
umfassendes Krankenmobilenlager (Gehhilfen, Rollatoren,  
Lagerungsschienen, Badehilfen etc.), diese können bei uns ge-  
mietet oder gekauft werden.

---

**Verein Palliative Care-Netzwerk Region Thun**

Militärstrasse 6  
3600 Thun  
079 617 97 29  
www.palliativecare-thun.ch  
Info@palliativecare-thun.ch

Verschiedene Organisationen in der Palliative Care Tätig bün-  
deln ihre Kräfte:  
Sie unterstützen schwerkranke Menschen darin, bis zum Ab-  
schied ein selbstbestimmtes und würdevolles Leben zu führen.  
Dienstleistungen des Netzwerkes sind: spezialisierte Palliative  
Care als Support der Grundversorgung; Weiterbildung für Ber-  
ufspersonen; Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit

---

**Schweizerisches Rotes Kreuz, Bern-Mittelland, zapp-Zentrum für ambulante Palliativebe-  
gleitung plus**

Effingerstrasse 25  
3008 Bern  
031 332 27 23  
www.srk-bern.ch  
info@zapp-bern.ch

---

**Pro ViVa Saanenland**

Siehe Rubrik 1. Engagement,  
Seite 2

---

**DOCUPASS – die Patientenverfügung von Pro Senectute**

Malerweg 2  
Postfach 152  
3602 Thun  
033 226 60 60

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)  
[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch)

---

DOCUPASS ist ein kostenpflichtiges Vorsorgedossier, das persönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfassend festhält.

**beocare.ch – Entlastung Angehörige**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Bern,  
Länggasse 2  
3600 Thun  
033 225 00 87  
[www.beocare.ch](http://www.beocare.ch)  
[info.beocare@srk-thun.ch](mailto:info.beocare@srk-thun.ch)

Wir informieren und beraten Sie über die Entlastungsangebote für Angehörige und Betreuende von älteren, kranken oder sterbenden Menschen. Wir vermitteln Ihnen ausgebildete Freiwillige für die alltägliche Betreuung, Sterbebegleitung und Sitzwache zu Hause oder in Institutionen (Tag- und Nachteinsätze). Telefonzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 11.30 Uhr

---

**Hausbetreuungsdienst für Stadt & Land**

Schwarztorstrasse 69  
3007 Bern  
033 744 93 83

Als Privatspitex mit langjähriger Erfahrung sind wir von Krankenkassen anerkannt. Wir bieten folgende Leistungen bei Ihnen zu Hause an:

- Gesundheits- und Krankenpflege
- Betreuung und Begleitung
- Regelmässig anfallende Reinigungs- und Haushaltarbeiten.

---

**Home Instead Seniorenbetreuung Berner Oberland**

Siehe Rubrik 5. Zuhause,  
Seite 21

---

### **Apotheke & Laboratorium Dr. A. & M. Kropf**

Promenade 44  
3780 Gstaad  
033 748 86 26  
[www.gstaad.apotheke.ch](http://www.gstaad.apotheke.ch)  
[apotheke.kropf@gstaad.ch](mailto:apotheke.kropf@gstaad.ch)

---

### **Gstaaderhof Apotheke**

Lauenenstrasse 17  
3780 Gstaad  
033 744 53 60  
[gstaaderhof@gmail.com](mailto:gstaaderhof@gmail.com)

---

### **Drogerie Jaggi**

Dorfstrasse 54  
3792 Saanen  
033 744 13 21  
[saanen@drogerie-jaggi.ch](mailto:saanen@drogerie-jaggi.ch)

---

### **Drogerie von Grünigen AG**

Promenade 20  
3780 Gstaad  
033 744 87 52  
[www.drogeriegstaad.ch](http://www.drogeriegstaad.ch)  
[info@drogeriegstaad.ch](mailto:info@drogeriegstaad.ch)

---

### **Drogerie von Grünigen AG**

Untergstaadstrasse 3  
3780 Gstaad  
033 744 07 77  
[www.drogeriegstaad.ch](http://www.drogeriegstaad.ch)

---

### Home Instead Seniorenbetreuung Berner Oberland

Thunstrasse 8	– Begleitung, Unterstützung und Gesellschaft zu Hause
3700 Spiez	– Hilfe im Haushalt und Begleitung ausser Haus
033 847 80 60	– Alzheimer- und Demenzbetreuung
<a href="http://www.homeinstead.ch/berner-oberland">www.homeinstead.ch/berner-oberland</a>	– Entlastung pflegender Angehöriger
<a href="mailto:berner-oberland@homeinstead.ch">berner-oberland@homeinstead.ch</a>	– Fest zugeteilte Mitarbeiter, kein Wechsel
	– Von 2 bis 24 Stunden am Tag/Nachtdienst

---

### Rotkreuz-Notruf

Schweizerisches Rotes Kreuz	Allein wohnen und selbstbestimmt leben bedeutet gerade für
Kanton Bern,	ältere, behinderte oder kranke Menschen Lebensqualität.
Länggasse 2, 3600 Thun	Wir bieten Ihnen Sicherheit mit dem Rotkreuz-Notruf.
033 225 00 86	
<a href="http://www.srk-bern.ch/oberland">www.srk-bern.ch/oberland</a>	Telefonzeiten: Montag – Freitag 8.00 – 11.30 Uhr
<a href="mailto:info@srk-thun.ch">info@srk-thun.ch</a>	

---

### Entlastungsdienst des Kantons Bern

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
 Ärzte & Palliative Care,  
 Seite 13

---

**RS Hilfsmittel GmbH**

Bernstrasse 292  
3627 Heimberg  
033 438 33 33  
www.rs-hilfsmittel.ch  
shop@rs-hilfsmittel.ch

Sanitätshaus, Krankenmobilien, Gesundheitsprodukte  
Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr  
Samstag geschlossen

---

**Kinderbetreuung zu Hause**

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Bern  
Länggasse 2  
3600 Thun  
033 225 00 87  
www.srk-bern.ch/oberland  
kinder-betreuung@srk-thun.ch

Ist die übliche Betreuung Ihrer Kinder ausgefallen? Haben Sie während Ihrer Arbeitszeit niemanden, dem Sie Ihr plötzlich erkranktes Kind anvertrauen können? Haben Sie gesundheitliche Probleme oder befinden Sie sich sonst vorübergehend in einer schwierigen Situation? Unsere ausgebildeten Betreuerinnen kommen zu Ihnen nach Hause und sorgen für das Wohlbefinden Ihres Kindes.

---

**Spitex-Verein Saanenland**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
Ärzte & Palliative Care,  
Seite 18

---

### Sozialdienst Saanenland

Bergmattestrasse 21  
3777 Saanenmöser  
033 748 92 70  
www.saanen.ch  
sozialdienst@saanen.ch

Der Sozialdienst Saanenland steht den Einwohnern der Gemeinden Saanen, Lauenen & Gsteig unentgeltlich zur Verfügung. Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag und Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr; Mittwoch 14.00 - 17.00 Uhr;  
Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

---

### Pro Senectute Saanenland

Siehe Rubrik 2. Freizeit,  
Seite 3

---

### Pro Senectute Berner Oberland

Malerweg 2  
Postfach 152  
3602 Thun  
033 226 60 60  
www.be.prosenectute.ch  
oberland@be.pro-senectute.ch

Sozialberatung bei Ihnen zu Hause oder gemäss Vereinbarung nach telefonischer Voranmeldung (Finanzen, Sozialversicherungen, Entlastungsangebote, Heimeintritte, persönliche und familiäre Anliegen, Vorsorgedokumente)  
Serviceleistungen (Steuererklärungsdienst etc.)  
Bildung & Bewegung (vielfältiges Kurs- und Jahresprogramm)  
Gesundheitsförderung «Zwäg ins Alter»

---

### Alzheimerangehörigen-Gruppe im Saanenland

Gruppenleiterin  
Silvia Ueltschi  
Gässli 15  
3784 Feutersoey  
033 755 12 30  
079 295 01 76

Diese Gruppe steht Angehörigen von Menschen, die von der Alzheimer- oder einer anderen Demenzkrankheit betroffen sind, offen. Wir treffen uns einmal monatlich von 14.00 – 16.00 Uhr im ehem. Spital Saanen.  
Beratungsstelle Demenz: Esther Sieber, Spiez  
Tel. 033 438 10 18

---



### **ProSenior Bern**

Siehe Rubrik 2. Freizeit,  
Seite 2

---

### **isa - Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen**

Speichergasse 29	Beratung:
3011 Bern	031 310 12 72
031 310 12 70	beratung@isabern.ch
www.isabern.ch	
isa@isabern.ch	

---

### **Frauenverein Saanen – unentgeltliche Rechtsberatung**

Siehe Rubrik 2. Freizeit, 1 x pro Monat, gemäss Publikation im Anzeiger von Saanen.  
Seite 4

---

### **Beratungsstelle Opferhilfe Bern**

Seftigenstrasse 41	Die Beratungsstelle Opferhilfe bietet Personen, die durch eine Straftat in ihrer körperlichen, sexuellen oder psychischen Integrität unmittelbar verletzt worden sind, unentgeltlich und vertraulich Beratung an. Sie ist eine vom Kanton Bern offiziell anerkannte und in seinem Auftrage tätige Opferhilfe-Beratungsstelle.
3007 Bern	
031 370 30 70	
www.opferhilfe-bern.ch	
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch	

---

### **Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen**

Zinggstrasse 16	– Vermittlung, Schlichtung und Beratung in Konfliktsituationen im Zusammenhang mit Betreuung und Pflege.
3007 Bern	– Anlaufstelle bei sexuellen Übergriffen und Gewalt in Institutionen.
031 372 27 27	
www.ombudsstellenbern.ch	
info@ombudsstellebern.ch	

---

## Bestattungsdienst

Ludi AG Bau und Möbelschreinerei  
 Gsteigstrasse 148  
 3780 Gstaad  
 Werkstatt 033 744 19 91  
 Mobile Bernhard Ludi  
 078 604 86 40  
[www.ludiag.ch](http://www.ludiag.ch)

---

## Berner Schuldenberatung

Thunstrasse 34  
 3700 Spiez  
 033 221 76 30  
[www.schuldeninfo.ch](http://www.schuldeninfo.ch)  
[info@schuldeninfo.ch](mailto:info@schuldeninfo.ch)

Die Berner Schuldenberatung unterstützt verschuldete Menschen mit Rat und Tat. **Budgetberatung:** Wir untersuchen, was gemacht werden kann, um das Budget ins Gleichgewicht zu bringen. **Dringende Schulden:** Wir schauen mit Ihnen, was gemacht werden kann, damit sich Ihre Lage nicht verschlechtert. **Weitere Schulden:** Wir überprüfen, ob die Schulden rechtlich haltbar sind. Wo es nötig ist, wird der Anwalt eingeschaltet. Wir klären ab, ob eine Schuldensanierung durchgeführt werden kann.

---

## Fachstelle Schuldensanierung Berner Oberland

Scheibenstrasse 3  
 3600 Thun  
 033 221 80 60  
[www.schuldensanierung-fss.ch/beo](http://www.schuldensanierung-fss.ch/beo)  
[beo@schuldensanierung-fss.ch](mailto:beo@schuldensanierung-fss.ch)

Unsere Fachstelle ist darauf spezialisiert, für Menschen Lösungen aus der Verschuldung zu erarbeiten und sie während der Sanierungszeit zu begleiten. Für Ratsuchende mit Wohnsitz im Kanton Bern ist eine unverbindliche Erstberatung gratis.

---

## VISTA

Bälliz 49  
 3600 Thun  
 033 225 05 60  
[info@vista-thun.ch](mailto:info@vista-thun.ch)

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt.

---

### AHV-Zweigstelle Saanen

Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
033 748 92 35  
www.saanen.ch

Fragen über den rechtlichen Anspruch von Ergänzungsleistung und Zuschüssen nach Dekret beantworten die AHV-Zweigstellen der Gemeinden.

---

### AHV-Zweigstelle Gsteig

Schönriedstrasse 8  
3792 Saanen  
033 748 92 35

Bemerkung: gehört zu der AHV-Zweigstelle Saanen

---

### AHV-Zweigstelle Lauenen

Gemeindeverwaltung  
3782 Lauenen  
033 765 31 22

---

### Berner Gesundheit – Zentrum Oberland

Aarestrasse 38 B  
3600 Thun  
033 225 44 00  
www.bernergesundheits.ch  
thun@beges.ch

Suchtberatung (Alkohol-, Medikamenten-, Spiel-, Ess-, Tabak- und andere Süchte)  
Kostenlose Information, Prävention, Beratung und Therapie  
**Beratung in Zweisimmen, Termin nach Absprache**

---

### Blaues Kreuz Kanton Bern

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme  
Kasernenstrasse 17  
3600 Thun  
033 222 01 77  
www.blaueskreuzbern.ch  
fs.thun@blaueskreuzbern.ch

Das Blaue Kreuz ist eine Organisation der Suchthilfe, spezialisiert im Bereich Alkohol. Die Fachstellen bieten ganzheitliche, individuelle Einzel-, Paar- und Familienberatung an. Die vielfältigen Beratungs- und Therapieangebote sind kostenlos.  
**In Zweisimmen trifft sich eine Selbsthilfegruppe des Blauen Kreuz in den Räumlichkeiten des Spitals zum Erfahrungsaustausch.**

---

### **Blaues Kreuz Saanenland**

Daniela Perreten  
 Alte Lauenenstrasse 17  
 3780 Gstaad  
 079 525 44 34

Hansueli Reichenbach: 033 744 75 13

### **Lungenliga Bern**

Aarefeldstrasse 19  
 3600 Thun  
 033 224 04 44  
[www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)  
[info@lungenliga-be.ch](mailto:info@lungenliga-be.ch)

Die Lungenliga Bern ist eine gemeinnützige Organisation. Sie erbringt Leistungen für Lungen- und Langzeitkranke sowie deren Bezugspersonen. Unser Fachpersonal gibt Atemhilfsgeräte ab und instruiert die Patientinnen / Patienten über den Gebrauch. Wir bieten unentgeltliche Information und Sozialberatung an und führen Atemgymnastikkurse und Erfahrungsaustauschgruppen durch.

### **Domino Suchtprävention Saanen**

Daniel Bühler  
 Sozialsekretariat  
 Schönriedstrasse 8  
 3792 Saanen  
 033 748 92 17

### **Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Kantons Bern**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit /  
 Ärzte & Palliative Care,  
 Seite 13

### **Schweizerischer Blindenbund - Regionalgruppe Bern RGB**

Präsident: Markus Eggimann  
 Oberstrasse 48  
 3550 Langnau  
 034 402 20 91  
[www.blind.ch](http://www.blind.ch)  
[markus-eggimann@bluewin.ch](mailto:markus-eggimann@bluewin.ch)

Der Schweizerische Blindenbund ist eine von Bund und Kanton anerkannte, gemeinnützige Selbsthilfeorganisation. Unser oberstes Ziel ist es, sehbehinderten und blinden Menschen zu grösstmöglicher Selbstständigkeit in sozialen, materiellen und kulturellen Belangen zu verhelfen.

### **Beratung für Schwerhörige und Gehörlose**

Belpstrasse 24  
3007 Bern  
031 384 20 00  
[www.bfsug.ch](http://www.bfsug.ch)  
[bern@bfsug.ch](mailto:bern@bfsug.ch)

Die Beratungsstelle bietet Dienstleistungen an, welche Betroffene und deren Angehörige in den Bereichen Ausbildung, Beruf, Freizeit, Familie und Finanzen unterstützen. Schwerpunkte sind das Einbeziehen der Betroffenen in die Gesellschaft, die

---

### **Frauenhaus Thun-Berner Oberland**

Postfach 57  
3602 Thun  
033 221 47 47  
[www.frauenhaus-thun.ch](http://www.frauenhaus-thun.ch)  
[info@frauenhaus-thun.ch](mailto:info@frauenhaus-thun.ch)

Das Frauenhaus Thun-Berner Oberland ist eine Fachstelle der Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern. Wir bieten gewaltbetroffenen Frauen und deren Kindern eine sichere Unterkunft sowie Beratung und Begleitung in finanziellen, juristischen, psychologischen, pädagogischen und sozialen Fragen und Schwierigkeiten.

---

**Gemeindeverwaltung Gsteig**

3785 Gsteig b. Gstaad

033 755 19 77

[www.gsteig.ch](http://www.gsteig.ch)[gemeinde@gsteig.ch](mailto:gemeinde@gsteig.ch)Öffnungszeiten: Montag – Freitag von 9.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 17.00 Uhr

---

**Gemeindeverwaltung Lauenen**

Lauenenstrasse 2

3782 Lauenen

033 765 30 15

[www.lauenen.ch](http://www.lauenen.ch)[gemeindeverwaltung@lauenen.ch](mailto:gemeindeverwaltung@lauenen.ch)

Öffnungszeiten:

Mo: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.30 Uhr

Di - Do: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr

Fr: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.00 Uhr

---

**Gemeindeverwaltung Saanen**

Schönriedstrasse 8

3792 Saanen

033 748 92 10

[www.saanen.ch](http://www.saanen.ch)[direktion@saanen.ch](mailto:direktion@saanen.ch)

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr und  
14.00 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 16.00 Uhr durchgehend

---

**Zivilstandskreis Oberland-West**

Scheibenstrasse 3

3600 Thun

031 635 43 00

[www.pom.be.ch](http://www.pom.be.ch)[za.oberland-west@pom.be.ch](mailto:za.oberland-west@pom.be.ch)

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi, Fr: 8.00 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr

Do: 8.30 - 12.00 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr

**Regierungsstatthalteramt Obersimmental-Saanen**

Amthaus  
Schönriedstrasse 9  
Postfach 98  
3792 Saanen  
031 635 37 37  
rsta.os-sa@jkg.be.ch

---

**Betreibungsamt Oberland**

Dienststelle Obersimmental -  
Saanen  
Amthaus  
Scheibenstrasse 11  
3600 Thun  
031 635 57 57  
ba.ol-dst-west@jgk.be.ch

---

**Bestattungsdienst: Peter Ludi AG**

Siehe Rubrik 6. Beratung,  
Seite 25

---

**Rotkreuz-Fahrdienst**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit,  
Ärzte & Palliative Care,  
Seite 11

---

**Ausgleichskasse des Kantons Bern**

Chutzenstrasse 10  
3007 Bern  
031 379 79 79  
www.akbern.ch

---

**UBA Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter**

0848 00 13 13  
info@uba.ch  
www.uba.ch

Fachpersonen bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei Konflikten in verschiedensten Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse, Familie. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von jeglicher Form von Gewalt betroffen sind.

---

**IV-Stelle Kanton Bern & IV-Zweigstelle Thun**

Hauptsitz Bern:  
Scheibenstrasse 70  
3014 Bern  
058 219 71 11

Zweigstelle Thun:  
Malerweg 4  
3600 Thun  
058 219 76 11

---

**Blaues Kreuz Saanenland**

Siehe Rubrik 6. Beratung, Seite 27

---

**Intergeneration – Die Generationenplattform**

Schweizerische Gemein-  
nützige Gesellschaft SGG  
Schaffhauserstrasse 7  
8042 Zürich  
044 366 50 30

[www.intergeneration.ch](http://www.intergeneration.ch)

---

**Selbsthilfezentrum Berner Oberland**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit / Seite 11  
Ärzte & Palliative Care,

---

**Rega**

(Rettungshelikopter) 1414  
[www.rega.ch](http://www.rega.ch)

---



### **Tierschutzverein Saanenland**

Siehe Rubrik 1. Engagement,  
Seite 2

---

### **AHV-Zweigstellen**

Saanen: 033 748 92 35  
Lauenen: 033 765 31 22  
Gsteig: 033 755 14 77

---

### **Ärztlicher Notfalldienst Amt Saanen – Medphone**

3007 Bern - 24h / Tag  
0900 57 67 47 - 365 Tage / Jahr  
[www.medphone.ch](http://www.medphone.ch)

---

### **Spital Zweisimmen**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit / Seite 16  
Ärzte & Palliative Care

---

### **Rettungsdienst/Ambulanz**

Ambulanz 144

---

### **Air-Glacières Gstaad-Saanenland**

033 744 55 50  
[www.air-glacières.ch](http://www.air-glacières.ch)  
[gstaad@air-glacières.ch](mailto:gstaad@air-glacières.ch)

---

### **Ärzte und psychiatrischer Dienst**

Siehe Rubrik 4. Gesundheit / Ärzte & Palliative Care

---

**Kantonale Polizeiwache Gstaad**

033 356 84 31

---

**Polizei**

117

---

**Feuerwehr**

118

---

**Notfalldienst Apotheken**

Siehe Anzeiger von Saanen

**Zahnärztlicher Notfalldienst**

Siehe Anzeiger von Saanen

---

**Die dargebotene Hand**

143

[www.143.ch](http://www.143.ch)

---

**Tox Info Suisse**

Freiestrasse 16

8032 Zürich

145

044 251 66 66

[www.toxinfo.ch](http://www.toxinfo.ch)

Notfall-Nr.: 145 (24h)

---

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Oberland West**

Amthausgasse 4

Postfach 74

3714 Frutigen

031 635 22 75

[www.be.ch/kesb](http://www.be.ch/kesb)

[info.kesb-ow@jgk.be.ch](mailto:info.kesb-ow@jgk.be.ch)

---